

Vocación

20 años



Antares
Escuela de Enfermería



2022 PRÓXIMOS COMIENZOS

inscripciones abiertas
HASTA 11 MARZO

- ✓ Auxiliar de Servicio, Ayudante de Cocina y Tisanería (*)
- ✓ Auxiliar de Enfermería Integral (*)
- ✓ Auxiliar de Farmacia Hospitalaria (*)
- ✓ Auxiliar de Registros Médicos (*)
- ✓ Camillero

* dto.
40%
MATRICULA

aplicable únicamente a los cursos de Enfermería, Servicio y Tisanería, Farmacia y Registros



En estas fiestas hacete un regalo para toda la vida!

te brindamos la posibilidad de obtener un **titulo profesional** en el área de la salud

Constituyente 1863 esq. Yaro, Montevideo.
Tel: 2400 9897
www.escueladeenfermeriaantares.com

Vocación

Año 21 N° 80 / DICIEMBRE 2021

Redactor Responsable
Cnel.(R) Wilson A. Fernández

Administración
Raquel Calvo

Producción
Carmen Lanfredi

Diseño y Arte
Federico Pereyra

Diseño de Tapa
Federico Pereyra

Redacción:
Andes 1412
entrepiso, esc. 5

Teléfono: 2908 6956
e-mails: revistavocacion@gmail.com

Trámite MEC N° 01997
Impresión: Gráfica Mosca
Depósito Legal N° 371.764
Tiraje edición - 20.000 ejemplares

Los artículos son responsabilidad exclusiva de sus autores.

La Asociación "Vocación de Servicio" no posee ni tiene acceso a ninguna base de datos de retirados y pensionistas. Por lo tanto deslinda todo tipo de responsabilidad ante cualquier tipo de contacto que pudiera existir por parte de Empresas o Instituciones que invocasen el nombre de esta Asociación o la revista que ésta edita.
La Comisión Directiva

POR MUCHOS AÑOS...

Este mes de diciembre la revista Vocación cumple 20 años. En este tiempo hemos evolucionado manteniendo la esencia que nos define desde nuestros inicios, ha permanecido inalterable la pasión por nuestro trabajo y que no dejamos de disfrutar con lo que hacemos.

Pero nos ha servido también para crecer en conocimientos y profesionalidad, para redefinir nuestra misión y tener cada vez más claro de dónde venimos y sobre todo a dónde vamos. En definitiva, conocer y comunicar "nuestro por qué".

Desde estas páginas contribuimos a la unión de toda nuestra gran familia militar, brindándoles información, entretenimiento y tendiendo puentes de comunicación.

Una vez más agradecemos a todos quienes nos han acompañado en este trayecto y seguiremos poniendo lo mejor de nosotros para continuar con la tarea que se nos ha encomendado.





p.5
Correo del Lector
Correspondencia, Poemas...



p.10
CAOFA
Préstamos



p.11
Confederación Nacional...
En Honor de Nuestros Compatriotas



p.12
Centro Mutual
Información al Socio



p.13
Círculo de Sub.Ofls.
Trabajando para el Futuro



p.14
Centro Sub.Ofls Ejército
Información a los Socios



p.16
Centro de Sub.Ofls F.A.
75 años de la E.T.A.



p.17
Centro de Sub.Ofls Navales
Información al Socio



p.18
CORFFAA
Concurso Literario



p.21
Serv. Retiros y Pensiones...
Asignación Familiar



p.24
Beneficios Familia Militar
Nuevos Beneficios Adquiridos



p.28
Serv. de Viviendas FF.AA.
Préstamos y Beneficios



p.28
Serv. de Tutela Social FF.AA.
Actividades



p.30
CACSON
Información al Socio



p.31
Centro Militar
Actividades Socio - Culturales



p.32
CACCSOE
Mensaje Consejo Directivo



p.34
D.N.S.FF.AA.
Registro de Usuarios



p.35
Terapeuta Floral
Estar Bien Conmigo



p.36
Drogas
Metanfetaminas



p.40
Misceláneas
Breve Historia del Ajo



p.42
Derechos del Consumidor
Sobreendeudamiento



p.46
Sugerencias para el Paladar
Especialidades de Nuestros Lectores



p.48
FotoCuento
Hakuna Matata



p.50
Entretención
Crucigrama

Poesía MADRES

Quienes aplacan el llanto
o del viento hacen brisa
o dibuja una sonrisa
en una cara de espanto
quien puede poner un manto
sobre la angustia de un hijo
quien en momento preciso
al ofrecer su regazo
calma todos los dolores
en el plumón de su abrazo.

Madre que besa y consiente
madre que obliga a seguir
madre que solo al latir
su corazón con amor
puede temblar de emoción
cuando su hijo progresa
y que le arma una mesa
con manteles, de algodón.

Madre que corre fantasmas
de la fiebre en el delirio
y que pone paños tibios
cuando hay peleas de hermanos
madre, de sueños lejanos
que tal vez nunca logró
y que feliz los cambió
por los hijos que llegaron.

Madres de canto de cuna
de cumpleaños caseros
de conocer a sus hijos
y cuidarlos con esmero
las que escondidas sufrieron
y dejaron en la almohada
las lágrimas de un rezongo
para que el hijo estudiara.

Madres de ir a pelearla
buscando un mejor ingreso
y muchas veces por eso
se bancaron las angustias
de ver aquel "cara sucia"
al que dejaba llorando
sentir desgarrada el alma
mientras se iba alejando.

Madres de todas las horas
las que están... y las que no
el que la tenga, la cuide
el que no... la entregue a Dios
madres que inventan calor
en el centro de la casa
y si el hijo se equivoca
lo corrige... pero abraza.

Mujer que es el refugio
del hijo en su desconcierto
oasis en el desierto
de la vida adolescente
mujer dulce y valiente
la que frente a un crucifijo
en madrugadas despierta
espera siempre a sus hijos.

Quien puede en canción de cuna
traer el sueño huidizo
y en un ambiente de hechizo
poner de farol la luna
quien, como ella ninguna
para mullir de algodones
con el perfume de madre
el sueño...de sus pichones.

Néstor Rosadilla

Si desea participar en esta sección,
envíe su carta, agradecimiento, aporte,
sugerencia o consulta, de no más de
2 mil caracteres con espacios
(media página fuente times tamaño 12pt.) a:
revistavocacion@gmail.com
esperamos su correspondencia

MARTINELLI
CREMATORIO PRIVADO

Un exclusivo
complejo donde la
dignidad y absoluta
privacidad determinan
su diferencia.

0800 1882 - 2908 7721
www.martinelli.com.uy

Poesía

ODA A LA PRIMAVERA

Llegó setiembre y trae de la mano
a la Señora Primavera que llega
primorosamente vestida de verde.

El corazón late fuerte porque ya se oye
el sonar de campanas diciendo:
¡Despertad, ya estoy aquí!

Vengo con un cesto cargado
con flores y trinos de pájaros
que ensayan sus dulces melodías
para que todos cantemos con ellos.

Don Invierno se ha ido
digámosle adiós y demos la bienvenida
a Doña Primavera.

Soñadora Otoñal

Agradecimiento

**AL CENTRO SUB.OFICIALES
DEL EJÉRCITO**

A la Directiva, Al Personal y Personal del Comedor de ese Centro gracias y felicito por sus atenciones en mis estadías transitorias en los meses Junio, Julio y Septiembre por problemas de salud, debí concurrir al Hospital SAINT BOIS acompañar al Sr.Roberto Rodriguez donde este quedo encantado por lo antes mencionado y mes de Septiembre acompañado con mi esposa que tuve q concurrir al mismo nosocomio. Gracias y les deseo junto a mi Sra. para el año 2022 suerte, éxito en sus distintas dependencias e igual que sus cabañas sea como los años anteriores Saludan Atte.

Cbo.1°(R) Carlos Godoy Silvera y Sra.Glady Reyes

Poesía

URUGUAY HUMANITARIO

Llega marzo dos mil veinte
en este hemisferio Austral,
un crucero australiano
navegando en alta mar

Surge una fiebre en el mundo
de ella no puede escapar,
y antes de las Malvinas
sufre el contagio crucial

Más de doscientos a bordo
sufren pacientes el mal,
buscan en estos países
quien los pueda amparar

Varios países se niegan
al amparo solidario,
encontrando en nuestra tierra
el socorro humanitario

Uruguay le abre sus puertas
en un gesto compasivo,
destacando su valor
ético imperativo

Evacuando los enfermos
a los medios sanitarios,
poniendo todo a su alcance
recursos hospitalarios

Neozelandeces, Australianos
magna atención recibieron,
alegres y agradecidos
sortear ese mal pudieron

Pero un gran problema surge
nadie los viene a buscar,
y mil vallas a volverlos
Uruguay debe sortear

El mundo paralizado
no hay medios para volver,
y con sus magros recursos
el problema a resolver

Corazón e inteligencia
pone en juego su legado,
y con tesón y alegría
se comienza el evacuado

Un Cordón Humanitario
con pujanza se establece,
con un gran sentido humano
que al Uruguay ennoblece

Sonrientes y agradecidos
volaron a sus hogares,
dejando aquí su amor
cruzando feliz sus mares

Al descender de su barco
alzaron manos al cielo,
y un hombre de rodillas
beso tierra de este suelo

Miles de agradecimientos
reciben los gobernantes,
fibra de un país pequeño
pero de corazón grande

Ruben A. Sosa

Poesía

SI PUDIERA DETENER EL TIEMPO...

Si pudiera detener el tiempo... Es como agua que se desliza entre los dedos; como brisa suave que recorre la tierra. El tiempo cronológico, y como oportunidad. La Biblia habla de que Dios todo lo hizo hermoso en su tiempo, y que todo tiene su tiempo debajo del cielo: nacer, crecer y morir. Tiempo de plantar y de cosechar. Un tiempo de reír y otro para llorar. También de matar y de curar; de esparcir y juntar; de hablar y de callar. Tiempo de aborrecer, de guerra, de amar y de paz.

Seis letras que encierran un todo. Tiempo como clima, y sus elementos usados como símbolos. Tiempo de pedir perdón. Tiempos de reconocimiento. Debemos hacer un buen uso de nuestro tiempo; pues el tiempo perdido no lo recuperaremos nunca más. El tiempo no se detiene... Es efímero.

María García

Poesía

UN MECHERO ENCENDIDO

Cuando una vida se va
queda un mechero encendido,
que nadie podrá apagar
porque fue luz en su vida.

A muchos pudo alumbrar
indicándole el camino,
porque fue luz, en la vida
dejó un mechero encendido.

Alba B. Cardona

Prosa Infantil

LA TAZA DE PORCELANA

Las verdaderas historias transcurren tras los espejos, cuando la gente no se observa. Transponer el espejo. Iconografía del futuro.

Soledad ha trabajado toda la mañana, ocupándose de los quehaceres de la casa, esos que realiza todos los días un poco mecánicamente, tal es la rutina de su vida que va autómatas de uno a otro, pero espera con alegría secreta su recompensa del día, una vez finalizadas las tareas, sentarse en una mecedora y beber su té en su taza de porcelana que la espera fría e inmóvil sobre el mantel bordado. Se acerca con lentitud a la mesa, toma la taza y va a la cocina, le pone el té recién preparado, aspira su suave perfume...un verdadero deleite...

Vuelve con la taza que ha llenado un poco más arriba de la mitad, para Soledad es la medida perfecta.

Se sienta en una mecedora y comienza a beber, disfrutando cada pequeño sorbo. Al terminar mira fijamente el fondo de la taza vacía y ve una imagen borrosa, mira con más atención y descubre que desde allí es su difunto esposo quien le sonríe.

Cierra los ojos y se ve hace mucho tiempo, llegando feliz, colgada de su brazo a esa misma casa. Eran ellos dos que comenzaban una nueva vida juntos. Organizaron la casa, distribuyeron las tareas, tejieron sueños, algunos se cumplieron, otros quedaron en el camino, pero siguieron adelante. Llegaron los hijos, la casa se agrandó, se llenó de ruidos y de risas y hubieron más sueños que cumplir y más desafíos que enfrentar. Fue una época feliz, de esfuerzos y sacrificios, ciertamente, pero estaban juntos.

El tiempo pasó los niños crecieron y partieron y ellos volvieron a estar solos como al principio...la rutina cambió, pero ellos dos siguieron adelante, hasta que un repentino incidente, arrebató a su esposo de su lado. Ahora ya no solo le sonríe quiere tomarle las manos. Los brazos de Soledad se aflojan, las manos abandonan la taza vacía cae y se escucha el ruido de la porcelana que se quiebra, la mecedora se aquieta, el espejo es el único y mudo testigo de este hecho...

Lilian Alberti



Formulario de Colaboración Vocación

Se agradece completar este formulario por frente y dorso en letra de imprenta.

Retirado Oficial

Pensionista Oficial

Retirado Subalterno

Pensionista Subalterno

Apellidos: _____

Nombres: _____

Ced. Identidad: _____

Teléfono: _____

No. de Cobro: _____

Grado: _____



Convenio EME UNO - COFAS

Prosa

RETRATO DE UN JUGADOR

En la cabaña todo estaba polvoriento. Hacía frío, demasiado frío para pensar. Los libros estaban desparramados en la mesa y no había intenciones que se opusieran al desorden. Las intenciones, decía Harry Dump, las intenciones son siempre engañosas. No había lugar para el engaño allí en Siberia, pues es difícil sobrevivir y quedarse con energía para inventar historias. En el hielo un lobo se aburría observando el monótono paisaje.

La religiosa estaba en la puerta de la cabaña sin atreverse a golpear por temor a la posible reacción del animal. Al fin se atrevió, puesto que el miedo a morir por congelamiento llegó a neutralizar el temor a ser devorada de un momento a otro. "Toc toc". El primer sonido que perturbaba la casa en más de un lustro sobresaltó a Harry y lo hizo estremecer y a su vez eso lo perturbó al notar que un temor sórdido lo hubiera seguido hasta el fin del mundo.

Dentro de la cabaña se puso cómoda. No había un contraste definido que no fuera el damasquinado y el humo de un incienso, así que optaron por salir a caminar una vez ella se hizo con la ropa adecuada para un lugar tan inhóspito. Ya no había formas de vida.

Solo el juego aparecía majestuoso aniquilando el mundo, creando belleza, una belleza única por doquier, aunque tal vez todo era solo sobre un jugador.

No había otra opción que no fuera ir a hacia delante, o sea, jugar. Pero el juego cambiaba todo el tiempo, o era él quien cambiaba y lo trasformaba todo. Nada estaba establecido pero a veces así parece. Encontró algunas reglas en el camino. Marchar tiene sus reglas pero sólo el que transita un camino tormentoso las conoce. Un destino esquivo lo seguía y en el hielo encontró su suerte. Un juego turbio no se entiende fácilmente, pero al final logró reconocerse y eso era todo lo que buscaba. No sé realmente qué hace a alguien un jugador, pero es mejor no entender ciertas cosas con la mente. Me despabilaba este ensueño cuando oí a la religiosa decir: "Es tu turno, juega!" Y entonces comprendí que el juego había terminado.

Un lobo se acercó a mí entonces, y nos quedamos mirando a la extraña pareja caminar por los bellos caminos de Siberia. Sé que nadie lo creará, amigo, le dije al animal, pero aquí al menos sabemos dónde estamos. Él solo se sentó tranquilamente en la nieve.

Horacio Kiel

Poesía

ARTESANOS DE LA VIDA

Así como el artesano poniendo toda su alma en su arte y en sus manos así debemos la vida modelarla con cuidado

Observando los detalles puliendo ásperos lados y mirando a cada rato los perfiles bien logrados

Corrigiendo los defectos con dedicación y agrado para que la obra al fin muestre el arte y el trabajo artesanos de la vida

A veces madera o barro o a veces de duras piedras habrás de sufrir tallando golpeando con voluntad amarguras, desengaños

Que por algo dios te dio como herramientas dos manos un alma y un corazón y tú fe de buen cristiano.

Si no para que vivís si no es amasando el barro para transformar en cuenco la alegría de tu canto y llenarlo de esperanza para tomarla, despacio.

Néstor Rosadilla

- Emergencias y Urgencias las 24 hs.
- Atención en cualquiera de nuestras 9 Policlínicas ubicadas en Montevideo y Ciudad de la Costa.
- Consultas Médicas Telefónicas las 24 hs.
- Cobertura en el interior del país.

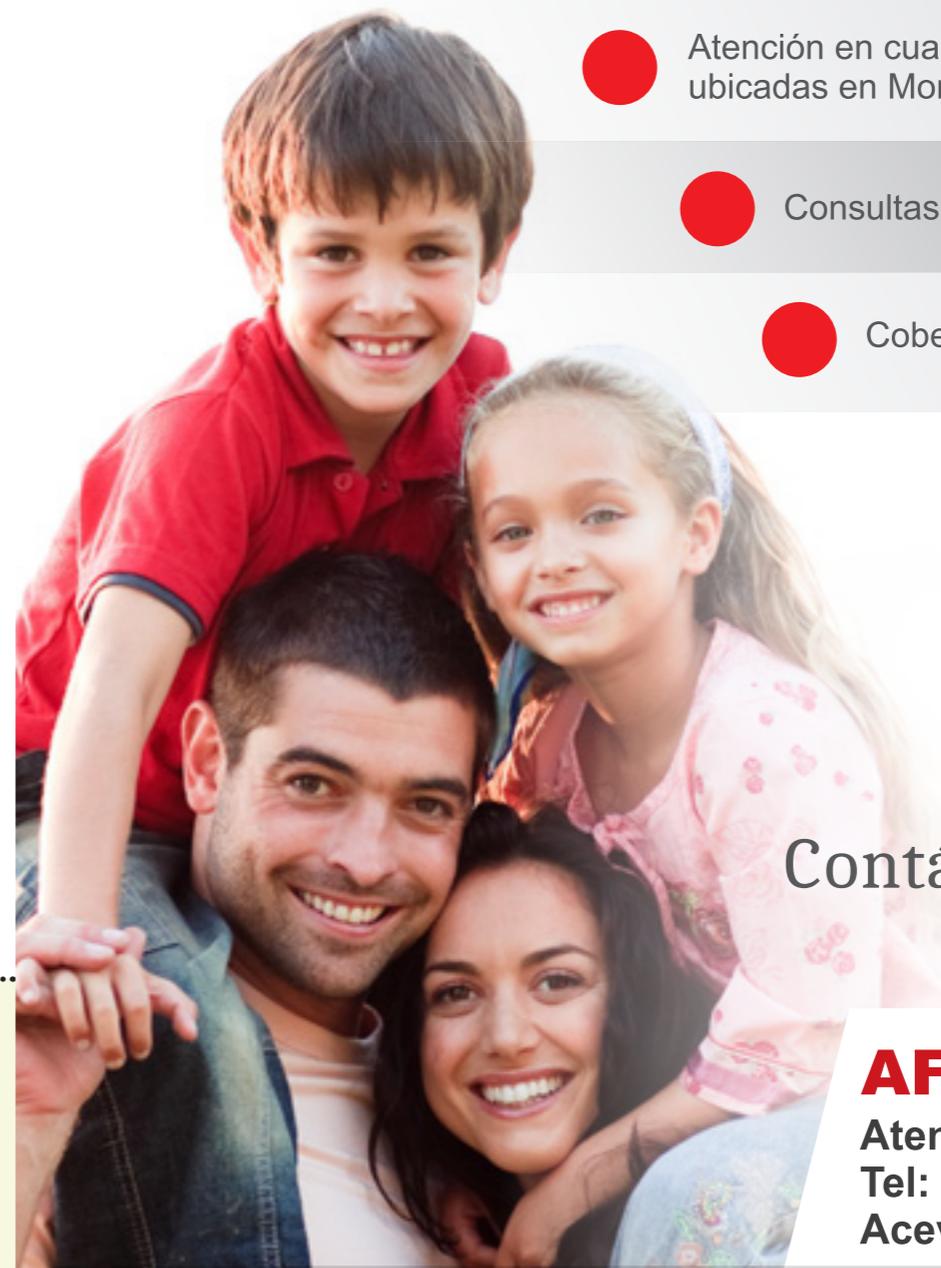
Además:

- *Carné de Salud
- *Examen Libreta de Conducir
- *Examen PAP
- (*) con copago

Contá con nosotros.

AFILIATE

Atención al Cliente
Tel: 24096421. Int. 218 / 285
Acevedo Díaz 1669



Clínicas

- Tres Cruces
- Colón
- Ciudad de la Costa
- Punta Carretas Shopping
- Cerrito de la Victoria
- Piedras Blancas
- Malvín
- La Teja
- Pocitos

Por este medio autorizo el descuento mensual de mis haberes y entrega a la Asociación Civil Vocación de Servicio del monto marcado a continuación:

\$40 \$80 \$100 otro monto \$ _____

(marcar con una X el monto autorizado)

Firma del titular: _____

Este formulario por el cual decide colaborar, deberá hacerlo llegar a "Vocación de Servicio" sita en Andes 1412 esc. 5 E.P., por correo, personalmente, Vía Fax al 2908 6956 o por correo electrónico a: revistavocacion@gmail.com
En el interior entregándolo en la Asociación o Centro más próximo a su domicilio.

Gracias por Su Colaboración



Ejido 1407 - Tel. 2902 3015

A través de este prestigioso medio saludamos a todos nuestros Socios y aprovechamos para ponerlos al tanto sobre las novedades de la Cooperativa de los Oficiales de las FF.AA.

En base a lo establecido en los Estatutos, la Cooperativa de Ahorro y Crédito de los Oficiales de las Fuerzas Armadas, ha decidido aumentar los vínculos con la familia militar, apoyando a partir de ahora a:

- * Profesionales Universitarios sin jerarquía de Oficial que tengan o hayan tenido relación con las FF.AA.
- * Sub Oficiales de las Fuerzas Armadas, en situación de actividad con derecho a retiro o retirados y sus pensionistas
- * Familiares de Socios hasta el segundo grado de consanguinidad

Este hecho es un paso significativo para la historia de nuestra cooperativa siempre con la intención de aumentar el vínculo con la familia militar. Sabemos que los tiempos que corren traen aparejados muchos problemas y por este motivo hemos decidido ampliar el espectro de personas a quien brindarles nuestro apoyo. Deseamos darles la bienvenida y asegurarles que tendrán en ésta la sensibilidad para poder entender de forma personalizada a cada uno de ustedes.

Líneas de préstamos:

En Moneda Nacional:

- * **Hasta 7 cuotas 20 % (con Fondo Social)**
Ejemplo: Por \$ 10.000 paga 7 cuotas de \$ 1.541.00
- * **De 8 a 24 cuotas 25 % (con Fondo Social)**
Ejemplo: Por \$ 10.000 paga 24 cuotas de \$ 552.94
- * **Extraordinaria**
hasta 48 cuotas 26 % (con Fondo Social)
Ejemplo: Por \$ 10.000 paga 48 cuotas de \$ 367.11
- * **Plazo Fijo 34 % + Fondo Social (1,62 %)**
- * **Préstamo cadetes Hasta \$ 40.000 en U.I. hasta 25 ctas**
- * **Promocional Hasta \$ 35.000 a 30 días, sin interés**

Para Terceros:

- * **Hasta 7 cuotas 32 % sin Fondo Social**
Ejemplo: Por \$ 20.000 paga 7 cuotas de \$ 3.207.00
- * **De 8 a 24 cuotas 33 % sin Fondo Social**
Ejemplo: Por \$ 20.000 paga 24 cuotas de \$ 1.195.00
- * **De 25 a 36 cuotas 34 % sin Fondo Social**
Ejemplo: Por \$ 20.000 paga 36 cuotas de \$ 956.42
- * **En UI hasta 36 cuotas 13.50 % Sin Fondo Social**
Ejemplo: Por \$20.000 (en UI) paga 36 cuotas de 147,34 UI

NOTA: A los Terceros se le cobrará un monto mensual por concepto de Gastos Administrativos (equivalente al 50% de la Cuota Social) mientras tengan préstamos vigentes.

En Unidades Indexadas:

- * **10,5 % + Fondo Social (1,33 %)**
Ejemplo: Por \$ 10.000 paga 72 cuotas de UI 52,69
(Atención las cuotas son en Unidades Indexadas)
- * **Préstamo en U.I. hasta equivalente U\$S 2.000 a 60 días sin intereses, luego se pasa a amortizable hasta 72 cuotas** (préstamo sin fondo social, para Socios sin operaciones en los últimos 12 meses y un único préstamo por Socio)
- * **Plazo Fijo por Misión en UI 10,5 % + Fondo Social (1,33%) a 360 días.**
- * **Préstamo para auto nuevo o usado, por ej: U\$S 10.000 (en UI) en 72 cuotas de \$6.980. Automotora KoruCar.**
- * **Linea Vacaciones UI – Hasta \$30.000 en 12 cuotas.**
- * **Préstamo Preferencial para Socios que hace más de 6 meses no operan – Hasta \$450.000 en 48 cuotas (TAE 9,81%)**

Beneficios:

- * Creación de un Fondo Social que procederá a cancelar el saldo adeudado por el socio en caso de fallecimiento del mismo.
- * Convenios educativos con la UDE, Edu School, la ORT y la Universidad Católica.
- * Pago de cuotas en cualquier local Abitab de todo el país sin costo.
- * Asesoramiento notarial y jurídico gratuito.
- * Convenio Vigilia: C.A.O.F.A. brindará a cada Socio 40 horas (5 jornadas de 8 hs.) de asistencia gratuita al año. El uso será exclusivo del Socio, en Sanatorio. Familiares directos contarán descuentos en los diferentes servicios que presta Vigilia.
- * Convenio con Macromercado - Obtenga la tarjeta Macropass. Comuníquese con CAOFA.
- * Convenio Cofa's - Préstamos para compra exclusiva en Cofa's a precio de contado (hasta 10% de descuento) y financiando hasta en 36 meses con tasa preferencial.
- * Convenio con Colegio y Liceo Elbio Fernández, 15% descuento en la anualidad por pago contado.
- * Tarjeta prepaga MasterCard Internacional Gales-CAOFA. Sin cargo de emisión y con una validez de 3 años (sin costo).
- * Convenio con Ópticas Landinelli y Da Vinci.

Visite Nuestra Nueva Página Web

Recordamos que pueden conocer estas y otras novedades en:
www.caofa.com.uy - caofa@vera.com.uy



CONFEDERACIÓN NACIONAL DE RETIRADOS Y PENSIONISTAS DEL
PERSONAL SUBALTERNO DE LAS FUERZAS ARMADAS
MARIANO MORENO 2725 · TELEFAX: 2487 25 32 CONFEPs@HOTMAIL.COM



en honor de nuestros compatriotas que fallecieron por el covid 19

Agradecemos a la Revista Vocación, uno de los mejores medios de comunicación en nuestro País. Gracias por tenernos en cuenta y brindarnos este espacio para comunicarnos.

La Mesa Ejecutiva realiza un breve repaso de los hechos vividos en este último trimestre.

Se ha organizado el 64° Congreso Anual, el que se realizará el día 5 de diciembre de 2021 en el Centro de Sub Oficiales Navales, a quien agradecemos su hospitalidad.

Para dicho Congreso se ha cursado una invitación a todas las Instituciones afiliadas. Cabe agregar que la Confederación está formada por los Centros y Asociaciones que nuclean al Personal Subalterno en situación de Retiro y a sus Pensionistas; su objetivo fue Organizar, Guiar y Supervisar.

Uno de los objetivos es acercarnos a las Autoridades Militares de los distintos servicios para que juntos encontremos las soluciones que anhelamos alcanzar.

La organización del 64° Congreso abarca el primer reencuentro entre camaradas después de veinte meses de preservar nuestra salud. El lema utilizado es: "En Honor de nuestros compatriotas que fallecieron a raíz del COVID

19". Dicha pandemia nos hizo reflexionar sobre el bienestar, tanto físico como mental. Este último muy importante, para nuestros adultos mayores y sus familias.

Continuamos realizando trámites ante el Hospital Central, Tutela Social y el Servicio de Retiros y Pensiones Militares, a medida que mes a mes nos los solicitan nuestras Instituciones afiliadas del interior del País.

Dentro de pocos días estaremos despidiendo este 2021, un año muy difícil, pero no tanto como el 2020. Cuando llegue el momento de brindar, en estas fiestas, recordaremos a nuestros familiares y amigos que ya no se encuentran entre nosotros, la mayoría debido al Covid 19, que tantos estragos ha causado en todo el mundo a la humanidad.

Esta pandemia vino para quedarse, así que debemos aprender a convivir con ella, por lo tanto debemos cuidarnos y como así también cuidar a nuestras familias y amigos.

Solo resta despedimos hasta el próximo año, no sin antes recordarles que estamos a sus gratas órdenes.

Muy Felices Fiestas para todos y Prospero año 2022.

Mesa Ejecutiva

Clases de
Violín
para
principiantes
Silvana Lanfredi

Contactar al 099 455 185
silvanalanfredi@gmail.com

Centro Mutual y Social de Retirados del P/S de las FF.AA.

Tapes 1004 - Telefax 2203 3158 - Tel: 2201 0474 - centromutualpersonalsubalterno@gmail.com



Estimados amigos socios de este prestigioso Centro. Como siempre, un gran saludo a los directivos de la revista Vocación y a sus funcionarios, por el esfuerzo que vienen haciendo año a año para llevar, nuestras inquietudes y novedades de nuestro día a día; gracias.

Pasamos a dirigirnos a nuestra gran masa social, así decimos porque realmente ustedes han hecho una realidad de nuestro Centro, sabemos que es gracias a ustedes con el aporte de sus cuotas de socios y tratando de mantenerse siempre al día, sin la necesidad de solicitar apoyo de ninguna naturaleza a ninguna Institución bancaria o financiera para llevar el centro adelante; y como es de conocimiento de los socios, se sigue con los trámites para la adquisición de la nueva chacra la cual estará destinada a la equino terapia para los hijos del personal subalterno con capacidades diferentes y que lo necesiten. Creando además un lugar de esparcimiento para poder realizar diferentes actividades como las asambleas de socios, directivos y reuniones sociales.

Nuestro Centro fue creado sin fines de lucro y se dedica a la ayuda y el apoyo del más necesitado. Cabe destacar que nuestra socia Olga Bogarin, presidente de la Comisión Fiscal, ha realizado ajuares para los prematuros y recién nacidos destinados al Hospital Central de las FF.AA., también se envía ropa a niños mayores de 2 años que así lo necesiten, en Torre 6 p/b Sala de niños.

Hemos tenido que lamentar la pérdida de varios socios y amigos de la Institución a causa de la pandemia que nos asola. Exhortamos a todos ustedes que continúen vacunándose y cumpliendo los protocolos sanitarios, tenemos conocimiento del dolor que se sufre a causa de estos decesos, por lo tanto desde nuestro lugar les pedimos que se cuiden. Esto no ha terminado aún. Amigos tenemos muchas ansias de poder volver a vernos y realizar una gran jornada entre todos la cual será posible con la adquisición de la nueva sede.

Se han hecho muchos socios en el interior del país y hemos estado con las capacidades colmadas o casi colmadas, de las sedes de Urquiza y Anaya como así también están regresando los estudiantes a la sede de Tapes.

Teniendo el orgullo y placer de anunciarles que se han recibido en este año lectivo una becada Eliana García (Contadora Pública) y un becado Víctor Almeida (Analista en Tecnología de la Informática).

No queremos dejar atrás que el día 13 de setiembre próximo pasado el centro mutual cumplió setenta y cuatro años de vida, no se realizó ninguna reunión con asociados y amigos; no pudiendo dejar en el olvido a los fundadores los cuales crearon todo esto a los efectos de que hoy tengamos un lugar donde podemos decir que estamos en nuestra casa.

Debemos felicitar a todos nuestros funcionarios por su buen servir en todas las tareas encomendadas.

Llevamos un camino recorrido de dieciséis años al frente de esta Institución ayudando a nuestra masa social, fundamentalmente a los más necesitados; lo cual se ha hecho con dedicación y cariño.

Sin olvidar que solo somos administradores de paso de los bienes de este prestigioso Centro, lo cual tenemos siempre presente, que sin el apoyo incondicional de todos ustedes esto no sería posible.

Amigos, nos despedimos en nombre de toda la Directiva, pero no sin antes desearles que pasen unas muy Felices Fiestas junto a sus familiares y que este próximo año venidero sea portador de muy buena salud para toda nuestra familia militar; dejamos por acá porque realmente este año que pasó quedará para la historia por todo lo que nos ha afectado un abrazo muy grande para todos. Por la Comisión Directiva.

El Presidente - S/O.May (R) José C. Farias

El Secretario General - S/O.May(R) Eulalio Rodriguez



Círculo de Sub-Oficiales

Trabajando para el futuro con crecimiento continuo para bien de todos

El Círculo de Sub-Oficiales fue fundado el 26 de junio de 1998

Mariano Moreno 2725 - telefax: 2481 8228 - cel: 095 282 854 - e-mail: circso@hotmail.com

Casa Alojamiento: Joanicó 3154 esq. Mariano Moreno - tel: 24862242 - cel: 095 283 118



Inscripciones abiertas para el año 2022 en nuestro Hogar Estudiantil, las mismas se recepcionan hasta el día 20 de diciembre de 2021.

Medios de comunicación e inscripciones: Telefax: 2481 8228, Cel: 095 282 854, mail: circso@hotmail.com y en forma presencial de lunes a viernes en horario de 10:00 a 16:00 hs. en nuestra Sede o en el alojamiento todos los días 08:00 a 18:00 hs.

Convenios vigentes:

- Servicio de Tutela Social de las FF.AA., alojamiento transitorio para beneficiarios.
- CACCISOE, becas estudiantiles.
- CSOE, colonias vacacionales.
- Escribana Estefani Aguerrebere con importantes descuentos para nuestros asociados.

Reapertura a partir del mes de noviembre 2021 de las instalaciones de la Sede Social (salón de fiestas y barbacoa).

Se mantienen vigentes las actividades de yoga con la Profesora Lilian Ghiggia llevándose adelante múltiples actividades en beneficio de nuestros asociados y de todas aquellas personas integrantes de Instituciones amigas que así lo deseen.

El personal administrativo siempre dispuesto cumple con la finalidad de atender y asesorar a todos los asociados en la administración de la sede y ante cualquier consulta por los diferentes medios.

Agradecemos a todos los integrantes de la Revista Vocación por el constante apoyo recibido. Asimismo brindamos un cordial y afectuoso saludo a todos los integrantes de nuestra



Institución por su invaluable apoyo, poniéndonos en el compromiso de ser cada día mejores. A todas las Instituciones amigas un afectuoso saludo y reconocimiento por estar siempre dispuestos a tender una mano, gracias a lo cual todos juntos logramos brindar el mejor servicio a nuestros asociados.

Ante la proximidad de las fiestas tradicionales La Comisión Directiva del Círculo de Sub Oficiales envía los mejores deseos de prosperidad, salud y augurios de un gran año para todos.

Por la Comisión Directiva, saludan atentamente.

Rubén Rodríguez - Secretario

Luis A. Begher- Presidente





Centro de Sub-Oficiales del Ejército

Dr. Carlos María Pena 4751 - Tels: 2309 7707 / 2305 3115 / 2308 3103

e-mail: csoe@adinet.com.uy - web: www.csoe.uy

Al momento de publicarse esta edición de nuestra muy querida Revista Vocación, ya estaremos en el umbral de las tradicionales fiestas de Navidad y Año Nuevo, por lo que agradecemos a su Dirección y demás integrantes de la misma el permitirnos llegar a nuestros Asociados a efectos de brindarles información sobre nuestras actividades en las instalaciones de nuestra Sede Social y en las Colonias de la misma.

Como hemos venido informando a través de ediciones anteriores, venimos retomando las distintas actividades de la Institución, siempre cumpliendo con las disposiciones establecidas por el Poder Ejecutivo, en todo lo relacionado con la Pandemia Covid-19, ya con más confianza y de cara a la temporada veraniega que se aproxima.

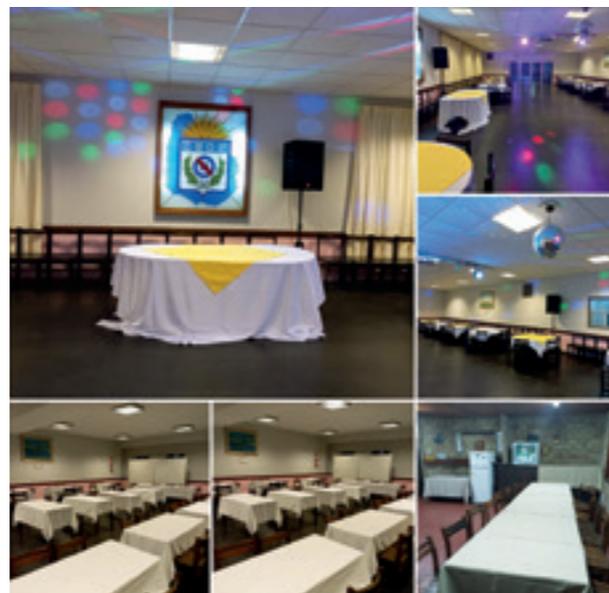
En nuestra Sede Social se viene incrementando el uso de los alojamientos para Socios/as del interior del País, que por distintas razones deben trasladarse a Montevideo.

El Hogar Estudiantil, viene retomando su actividad, dado que en muchos casos se ha comenzado con la participación de clases en forma presencial.

Estamos abocados a las tramitaciones de habilitación de Bomberos e Intendencia departamental, de los Salones de fiestas, a efectos de que nuestros asociados/as, puedan usufructuar de los mismos, retomando las tan ansiadas reuniones y festejos familiares y de amistades.

Nuestro salón comedor, brinda atención a Socios/as, de lunes a sábados a mediodía, brindando almuerzo, pudiendo prever cena. Se continúa con la atención odontológica, psicológica, jurídica, clases de apoyo para exámenes y distintos servicios por convenio. Se continúa con renovación de mobiliario, refacción edilicia y mantenimiento constante del Parque, donde su centenario Roble nos ha brindado su sombra en las últimas Asambleas Generales Extraordinaria y Ordinarias.

El día 5 de noviembre se llevó a cabo el acto eleccionario, presentándose únicamente la Lista No. 1, la que continúa al frente de la Institución, por lo que agradecemos a la masa Social el apoyo y confianza que nos brindan constantemente y que nos incentiva a continuar trabajando en bien de la misma y de quienes son su sostén. El día 15 de noviembre toman posesión de cargo las Comisiones electas. El día 27 de noviembre aniversario No. 62 del C.S.O.E., se realizó la A.G.O. aprobándose los puntos del Orden del Día.



En la Colonia Vacacional de Piriápolis, se refaccionó el alojamiento correspondiente al Señor Encargado y su Familia, realizándose una importante inversión en lo que es albañilería- electricidad y sanitaria. Se refaccionó el salón de té y se continúa con obras en duchas, patio y mantenimiento constante en las distintas instalaciones al igual que reposición de mobiliario, artefactos eléctricos, etc.

Se realizó la renovación total de Camas y cuchetas, pasando estas a ser de dos camas, lo que permitirá un mejor confort a los Socios/as, asistentes a la misma.



En Termas del Daymán, se vienen realizando trabajos de mantenimientos generales y reposición de mobiliario y artefactos eléctricos.



En Palmeras de Merín, se realizan trabajos de mantenimientos generales, reposición de mobiliario y artefactos eléctricos.



En Cabañas de Santa Teresa, se realizan trabajos de mantenimientos generales y reposición de materiales y mobiliario. El día 13 de octubre el Sr. Director del C.A.L.E. Gral. don: Marcelo Pose, comunica al Sr. Presidente de la Institución, que se encuentra aprobada la reforma del plano de Construcción de las nuevas Cabañas en dicho Parque y que se puede dar



comienzo a la misma. El día 18 de octubre se firma convenio de construcción con los Señores encargados de la obra, realizándose la primera etapa en el mes de noviembre y las cinco etapas restantes a partir del mes de marzo de 2022, acorde a plano adjunto.

Como pueden apreciar la Pandemia nos enlenteció pero seguimos trabajando en beneficio de nuestros Asociados/as y de nuestra Institución.

Agradecemos a nuestros Señores/as, Cónsules y Delegados, por el invaluable apoyo que nos brindan.

La Comisión Directiva, continúa abocada a recuperar a Socios/as, que por algún motivo se han atrasado en el pago de su Cuota Social, invitándolos a comunicarse con Tesorería para solucionar su situación, en forma personalizada, telefónica y/o a través de la página Web. De seguro saldrán beneficiados dado que nuestro deseo es mantenerlos en el Padrón Social.

Integración de Comisiones:

COMISION DIRECTIVA

Pte. SOM. (R) Gerardo Castillo

1er Vice-Pte. SOM. Richard Selios

2do. Vice-Pte. Sgto. 1º. (R) Paulo Severo

Srio. Gral. SOM. (R) Augusto Ramos Tro. SOM. (R) Margarito Vergara Sria. de Actas. S.O.M. Laura Castillo Pro-Srio. Gral. Sgto. 1º. (R) Pedro Olivera Pro-Tra. Sgto. 1º. (R) Cristina Canobra Pro-Srio. Actas. Sgto. (R) José Rodríguez Intendente. Sgto. (R) Héctor Piñeiro Bibliotecario. SOM. (R) José Luis Nuñez

COMISIÓN FISCAL

Pte. SOM. (R) Antonio Pérez. Miembro

Sgto. 1º. (R) Yamandú Rodríguez

Miembro. Sgto. 1º. (R) Gladys Rodríguez

COMISIÓN ELECTORAL

Pte. SOM. (R) Hugo Suárez

Miembro SOM. (R) Juan Antúnez

Miembro: SOM. (R) Miguel Goenaga

Auguramos a nuestros Socios/as y a la gran Familia Militar, nuestros deseos de reencuentro, unión y felicidad en estas Fiestas Navideñas y que el año 2022 sea pletórico en realizaciones Personales y Profesionales.

Por Comisión Directiva:

Se despiden atentamente

S.O.M. (R) Augusto A. Ramos

Secretario General. S.O.M. (R)

Gerardo R. Castillo

Presidente



Centro de Sub.Oficiales de la Fuerza Aérea

Carlos Quijano 1182 - Tel.: 2902 5534



75 Años de la ETA Escuela Técnica de Aeronautica

El día 13 de octubre 2021 en la plaza de Armas Interna, el CSOFA hace entrega de una placa recordatoria ante tan importante Onomástico.

Participando el día 14 de octubre en la Ceremonia oficial como se realiza todos los años.



La Directiva les informa a los socios y amigos que en el mes de Feb/22 se realizara la Asamblea Anual 2021 y 2022 , como es de conocimiento publico suspendida la 2021 por motivo de la Emergencia Sanitaria.

También se hará el llamado a Elecciones de nuestro Centro y Reforma del Estatuto actual.

Es una buena oportunidad para saludarlos con motivo de las Fiestas Tradicionales y el advenimiento del año 2022 , que traiga en su vuelo, SALUD, FELICIDAD y PROGRESO a nuestro Pais, familia y en lo personal.



ESTUDIO JURIDICO NOTARIAL

Dra. MARIA EVANGELINA OSABA de STAPFF ABOGADA

**Sucesiones • Divorcios • Desalojos • Despidos
Tenencias • Pensiones alimenticias • Certificados
Escrituras • Poderes • Administración de Propiedades**

PRECIOS ESPECIALES A LA FAMILIA MILITAR

Montevideo: Avelino Miranda 2471 Ap. 905 - Tel: 2481 2337 (frente a Plaza de la Bandera-Tres Cruces)
Ciudad de la Costa: Tel: 2682 54 05 (San José de Carrasco) - Celular: 094 38 97 08 - Email: evaosaba@gmail.com



Centro de Sub.Oficiales Navales

Fundado el 7 de setiembre 1930 - Cumplimos 91 años

Página Web: www.cesub.com.uy y a través de ella accede a nuestro Facebook y también a nuestro grupo de WhatsApp.

Sede Central: Washington 267 Tel. 2915 4869 - 2915 5156 - Fax 2916 7249 Cel. 097 077 072

E-mail: secgral@cesub.com.uy cesubsecre@armada.mil.uy

Agradecemos a Vocación por brindarnos este canal de comunicación.

Se realizaron obras de mantenimiento en nuestras sedes Washington 229 y 267. Se recuerda que en el mes de diciembre se abren las inscripciones para las Becas estudiantiles y Útiles escolares para el año 2022.

Se han reanudado las clases presenciales de ZUMBA, GAP y PILATES.

Se les informa a los socios que se está programando un "Baile despedida de Año" para el día 10 de diciembre con un costo por persona de \$ 750 pesos , está incluido con este ticket las bebidas y bocaditos, se recuerda que todo está siempre supeditado a las medidas del gobierno sobre la Pandemia.

Colonia Vacacional Jaureguiberry

Por anotaciones para temporada:

INTERIOR: Desde LUNES 29/11/21

Correo: descuentoscesub@adinet.com.uy

Por whatsapp: 097 077 072

MONTEVIDEO: desde el LUNES 06/12/21

de forma presencia por consultas.

Cel: 097 077 072

Tel 2915 5156 / 2915 4869

Está abierta todo el año.

Colonia Jaureguiberry:

Ruta Interbalnearia Km 79,5

Acceso Rond Point.

tel. 444902407 - 099 678 704

Por la Comisión Directiva

Secretario Gral. SOC Héctor MORALES

Presidente SOC (R) Julio SEQUEIRA



SECOM

PRIMER SERVICIO DE COMPAÑÍA DE URUGUAY Y DEL MUNDO



Consultá por Nuestros Planes a Medida y comenzá a vivir con el respaldo del Primer Servicio de Compañía.

MONTEVIDEO:
Colonia 851 / Tel.: 0800 4584

MONTEVIDEO:
Bv. Artigas 1495 / Tel.: 0800 4584

CANELONES:
Treinta y Tres 329 / Tel.: 4333 2835

CARMELO:
Uruguay 502 / Tel.: 4542 0989

CIUDAD DE LA COSTA:
Av. Giannattasio Km 21,400,
Local 3 / Tel.: 2683 2826

COLONIA:
Alberto Méndez 161 / Tel.: 4522 5257

DURAZNO:
Manuel Oribe 451 / Tel.: 4363 4343

LAS PIEDRAS:
Av. de las Instrucciones del Año XIII 629 /
Tel.: 2365 7599

MALDONADO:
Florida 671, Local 1 / Tel.: 4223 6045

MERCEDES:
Rodó 893 / Tel.: 4533 3186

MINAS:
Domingo Pérez 519
Tel.: 4443 7169

PANDO:
Av. Artigas 1198
Tel.: 2292 4584

SAN JOSÉ:
Peatonal Asamblea 649
Tel.: 4342 2350

0800 4584 | secom.com.uy



C.O.R.F.F.A.A.

Av. 18 de Julio 1516 Apto. 301 - Telefax: 2402 6679 - 2400 2487 - corffaa@adinet.com.uy - corffaa@hotmail.com



Llegando al término de otro año diferente, tenemos el placer de contactarnos con ustedes a través de este espacio brindado por “Vocación”, a la que nuevamente agradecemos.

Si bien no hemos retomado plenamente las actividades, el cambio en la situación sanitaria nos ha permitido llevar adelante los siguientes eventos programados:

- El día lunes 6 de setiembre a la hora 11.00 en la Plaza Independencia, se llevó a cabo el acto conmemorativo del “Día del Retirado de las FFAA.” con un significativo marco de público. Contamos en la oportunidad con la presencia de autoridades nacionales, civiles y militares, así como representantes de los Centros de Retirados del Personal Superior y Subalterno.

- Buscando promover el acercamiento y fomentar el trabajo en conjunto, se llevó a cabo el día 17 de noviembre en la Barbacoa “Caballeros del Aire” del Club Fuerza Aérea, un encuentro con los Centros y Asociaciones de Retirados Militares del Personal Subalterno de todo el país, representados por su Presidente y un delegado.

- El tradicional Concurso Literario de CORFFAA en su 8va. edición, cuya ceremonia de premiación se realizó el 16 de setiembre en nuestra sede, con una reducida presencia acorde al protocolo sanitario. Esperamos que disfruten el cuento ganador, “Instantes fugaces en la vida” que se incluye en esta edición.



Asimismo, en estos tiempos tan complejos, se ha intentado prestar algún tipo de ayuda a situaciones particulares como la que atravesara el Señor Eulalio Núñez, hijo de Gaudencio Núñez, uno de los 4 Soldados que fueron asesinados el 18 de Mayo de 1972, disponiéndose un aporte económico, que sumado a muchos otros, le permitiera terminar su vivienda en Artigas. En otro orden, queremos destacar que la Institución se encuentra comprometida y trabajando en el apoyo a los camaradas presos, a los que enviamos un sentido abrazo, así como a sus respectivas familias.

Para finalizar, saludamos con motivo de las próximas Fiestas Tradicionales a todos los Retirados Militares del país y a sus familiares, con el deseo de un año mejor con felicidad, paz y prosperidad.



Primer premio del 8° Concurso Literario de CORFFAA “Instantes fugaces en la vida”
Autor: Tte. Cnel. (M) (R) Augusto Müller Gras.

Instantes fugaces en la vida

Sebastián entrecerró los ojos, elevó el rostro y aspiró profunda y lentamente el humo dulzón y azulado del porro, del que quedaba apenas un cabito que sujetaba con delicadeza entre índice y pulgar, que ya tenía, pese a su juventud, teñidos de un color castaño intenso. Se sintió vivo, mucho más que nunca, como siempre en estas circunstancias. Dejó el pequeño resto apagándose sobre el cenicero, apuró el último trago de whisky y se arrimó, excitado, a Cecilia, que lo acompañaba en la velada, compartiendo placeres.

El tiempo transcurrido juntos había sido placentero y prolongado. Toda la fuerza de la juventud de ambos se había desencadenado con ímpetu, y se había repetido con vehemencia durante toda la noche. El sensual disfrute de la vida, pleno, ilimitado y potenciado por líquidos, humos y polvos aspirados, había encontrado allí, en aquella pequeña habitación de hotel, tenuemente iluminada, un crisol donde habían alternado excesos, ternura y pasión, en una vorágine sin frenos que parecía no tener límites.

“Te ayudamos a cuidar la salud de tu familia en todo momento.”

Afiliate ya en:

ucm.com.uy

Más información
2487 3333

Seguinos en



Somos parte de tu vida, somos tu médico personal



Servicio de Retiros y Pensiones de las FFAA.



No fue la fatiga o la falta de ganas de gozar lo que dio fin a aquél desenfrenado encuentro de sexo, alcohol y droga, sino las ineludibles necesidades cotidianas que arribaban con el nuevo día. El sopor voluptuoso que los cobijó durante horas los continuaba envolviendo, sumiéndolos en una sensación de tranquila satisfacción que los hacía sentirse persistentemente envueltos en una atmósfera de eterna felicidad, necesitada de cada vez mayor disfrute y satisfacción.

Sebastián pateó con fuerza el pedal de la moto, que arrancó de inmediato con un grave ronquido, expresión de su gran potencia encerrada, esperando ser liberada. Se colocó el casco, que siempre lo había hecho sentir oprimido, por lo que ahora tampoco lo ajustó con el correaje. Cecilia, a su grupa, se apretó fuertemente a su amante, como repitiendo una vez más la intimidad recién vivida con enorme pasión.

La motocicleta partió con velocidad. Caía una leve llovizna que transformaba la calle en un difuminado espejo que reflejaba las luces de la noche agonizante en un irreal caleidoscopio de infinitos arcoiris multicolores. Aquella visión resultaba agradable, aún más relajante, y la sensación de felicidad era completa en ambos jóvenes. La vorágine de sensaciones placenteras vivida y el aturdimiento erótico que aún lo envolvía, llevaron a Sebastián a buscar repetir otros vértigos sensuales, que le inyectaban una adrenalina diferente, que ya conocía de sobra y tanto sentía necesitar ahora, cuando experimentaba emociones inverosímiles que lo hacían encontrarse inusitadamente pleno y vital, y así aceleró gradual, imperceptible pero constantemente, hendiendo la fina capa de agua del resbaloso pavimento, ebrio de gozo. Cecilia, sumisa, se había acurrucado aún más contra la espalda de Sebastián, entrecerrado los ojos, y dormitaba en su propio limbo, confiada.

El momento brevísimo les pareció tan prolongado como la noche. El ruido producido por el golpe, instantáneo, se prolongaba en la consciencia de ambos jóvenes en una suerte de sinfonía inverosímil, alucinante, agradable. Quisieron seguir disfrutando de esa música nunca antes escuchada. A Sebastián, la melodía lo había traído de nuevo desde un sueño fugaz, infinitesimal, impensable. Cecilia venía ya escuchando otra música imaginaria, de la cual el brusco sonido le pareció un acorde celestial.

El vuelo fue breve, rápido, pero les despertó, por un instante mínimo, el mismo placer que habían vivido hacía un corto rato. Ambos volaron cercanos entre sí, sin percatarse cada uno del otro, impulsados por un destino similar pero separado, que ya no los volvería a juntar.

El impacto fue brutal, acompañado de complejos y altisonantes ruidos provenientes de hierros y plásticos destrozados, patéticos sonidos sordos de carne aplastada, de huesos rotos y de salpicaduras de sangre. La ensoñación terminó bruscamente, la música se detuvo, el paraíso fugaz de las horas anteriores se había esfumado, y la lucidez volvió bruscamente a ambos, solos, alejados, aterrorizados, incrédulos.

Sebastián no tuvo dolor. Solo sintió, desesperado, que se ahogaba y que tenía mucho frío. Un nuevo sueño, diferente, desagradable, lo invadía rápidamente. Quiso moverse, pero no pudo hacerlo. La fantasmal luz en su mente apareció intensa, brillante, muy blanca y sin colores. Quizá le surgió con ella una esperanza, una expectativa. Rápidamente ese brillo se fue atenuando, empequeñeciéndose, hasta desaparecer. Las pupilas del joven se dilataron y ya no se movieron más.

Cecilia llegó a escuchar las sirenas, y vio las luces titilantes desde el lugar en que yacía, inmóvil, entre el pasto húmedo. Las acciones fueron rápidas. Aún consciente, llegó a ver como Sebastián, bajo la llovizna ahora más intensa, era tapado por los rescatistas con una liviana sábana azul que ondeaba con la tenue brisa, unos metros más allá, dejando ver por momentos su cuerpo deformado e inerte. Un poco más allá, su casco, indemne.

Varios meses después, aun en el hospital, recibió la visita cotidiana del personal de fisioterapia, del cual se había hecho amiga. Con cuidado y la ayuda de una pequeña grúa, la levantaron de su cama y la colocaron en aquella silla con ruedas, ajustando algunos correajes. Alguien le colocó el control en la mano izquierda, de la que podía mover dos dedos. Pensó en la ironía de estar, en esta etapa definitiva de su vida, atrapada entre dos máquinas, la que la condujo a aquello, y la que la ayudaba ahora.

Activó el movimiento y, con un suave zumbido del motor de la silla, se dirigió a la ventana, desde donde se regodeó con la naturaleza viva de la naciente primavera. La imagen reflejada en el vidrio permitió que viera la lágrima de tristeza que se deslizaba lentamente por su rostro.

Alucinados

ASIGNACIÓN FAMILIAR

¿Qué es?

Es el beneficio que se otorga a Retirados y Pensionistas que tienen menores de 18 años a su cargo y/o hijos con incapacidad permanente.

¿Qué documentación se debe presentar?

- Fotocopia de Cédula de Identidad del titular de la pasividad, cónyuge o concubina y/o concubino.
- Fotocopia de cédula de identidad del menor.
- Testimonio de Partida de Nacimiento de cada menor.
- Partida de Matrimonio (dentro de los 6 meses de expedida) y/o sentencia de divorcio (en caso de ser divorciado/a).
- Certificado de estudio de cada menor actualizado (año en curso).
- En caso de tenencia adjuntar testimonio de tenencia expedido por el Juzgado de Familia que determine que corresponde la Asignación Familiar.
- Certificado de Negativo de Asignación Familiar expedido por el BPS (Banco de Previsión Social) o cualquier Organismo de seguridad social (actualizado hasta 1 mes anterior al inicio del trámite).
- Fotocopia del último recibo de cobro de lo declarado como ingreso del gru-

po familiar o comprobante de ingreso.

- En caso de personas con discapacidad: constancia expedida del Patronato del Psicópata actualizada una vez por año (Cubo del Norte 3117 esquina Luis A. de Herrera, línea gratuita 0800-8490).
- Se deberá completar Declaración Jurada de ingresos por cada uno de los integrantes del núcleo familiar (en caso que sean más de una persona en el núcleo familiar, se deberá completar una declaración jurada por cada integrante). Una vez completa se adjuntará a un Formulario que se encuentra en la web del Servicio de Retiros y Pensiones de las Fuerzas Armadas.

Topes de ingresos personales:

Franja 1 de 0 a 6 BPC (\$ 0 a \$ 29.220)

Franja 2 de 6 a 10 BPC (\$ 29.220 a \$ 48.700)

Hijo con discapacidad no lleva Franja

\$ 779,20 por hijo

\$ 389,60 por hijo

\$ 1.558,40 por hijo incapaz

Excepciones

Le corresponde asignación familiar franja 2

Si cobra hasta:	y tiene:
11 Bpc \$ 53.570,00	3 Hijos
12 Bpc \$ 58.440,00	4 Hijos
13 Bpc \$ 63.310,00	5 Hijos

Por consultas:

informes.srpffaa@mdn.gub.uy
habilitación.srpffaa@mdn.gub.uy



RESIDENCIAL ABUELA CHACHI

Director Técnico: Dr. Gustavo Miquelarena

Peluquería - Pedicura - Dieta balanceada - Menú estacional (4 comidas) - Atención Psicológica - Festejos - Recreación
Lavandería - Servicio de hotelería - Aire acondicionado - Habitaciones TV cable - Patio - WIFI - Cámaras de seguridad

Estamos muy contentos de poder decir que no tuvimos ningún caso de Covid-19 y ya estarnos todos vacunados

Marconi 1500, Montevideo - Tel.: 2354 7288 - 098 170 593 - abuelachachi.5@gmail.com



CAOFA
100% FINANCIADO
* para socios y familiares directos



PARA TODA LA FAMILIA MILITAR FINANCIACIÓN A TRAVÉS DE COOPERATIVAS DE LAS FUERZAS ARMADAS

<p>Suzuki Celerio 2019 Aire Dir U/D Serv Oficiales Radio Bloqueo 40.000km</p>	<p>Volkswagen Suran 2011 Aire Dir Controles Vol. Cristales Cierre Central</p>	<p>Renault Kwid 2020 1.0 Outsider Aire Dir Pantalla Android 20.000km</p>	<p>Fiat Palio Atractiva 2015 1.4 Aire Dir Computadora Cristales Llantas Extrafull</p>
<p>Fiat Palio Weekend 2015 1.4 Aire Dir Cristales Llantas Computadora Extrafull 84.000km</p>	<p>Chery QQ 2015 1.1 Confort U/D Bloqueo Aire Dir 35.000km</p>	<p>Chevrolet Celta 2011 1.4 Aire Dir Radio MP3 72.000km</p>	<p>Chevrolet Prisma 2019 1.0 Joy Pantalla Caja 6ta Baul 500 lt. 40.000km</p>
<p>Faw V5 2012 GS 1.5 Aire Dir Pack Electrico ABS Bloqueo Faros Reg. 68.000km</p>	<p>Fiat Cronos Drive GSR 2021 1.3 Ctrl. Esp T.Solar Pantalla CarPlay Ctrl. traccion 3.000km</p>	<p>Renault Sandero Stepway 2020 Airbag Pantalla Aire Control estabilidad ISOFIX 28.000km</p>	<p>Geely GX3 GS 2021 1.5 Ctrl. Esp T.Solar Pantalla Ctrl. traccion 0km 19.490 USD</p>
<p>Furgon DFSK 2011 1.1 Caja 2x1.5mt alto 1.7mt Cap:900kg Dir Frenos 35.000km</p>	<p>ZX Auto Sailor 2012 2.2 Nafta Airbag Aire Dir Camineros ABS 120.000km</p>	<p>Lifan Foison 1.3 0km Aire Dir Caja 2.2x1.56mt Alto 37cm 9.990 USD</p>	<p>Victory PickUp Doble Cabina 1.2 Tec. Suzuki Aire Dir 12.990 USD</p>

• **COMPRAMOS SU USADO AL MEJOR PRECIO DE PLAZA** •

NISSAN KICKS 2021 OKM
DESDE USD 12.990

RENAULT KWID 2021 OKM
DESDE USD 28.990

JAC S2 2021 OKM
DESDE USD 18.490



PARA TODA NUESTRA FAMILIA MILITAR PRÉSTAMOS AUTOMOTOR BBVA, SCOTIABANK, HSBC 50% CONTADO Y 50% FINANCIADO POR BANCO Y A TRAVÉS DE TODAS LAS COOPERATIVAS



nuevos beneficios para los Usuarios

El Servicio de Retiros y Pensiones de las Fuerzas Armadas informa los beneficios obtenidos por la Dirección Gral. de Servicios Sociales (M.D.N.) sito en Av. 8 de Octubre 2602-Tel. 2487 2828 int. 222 / 2487 4769 - dgsss.externos@mdn.gub.uy

Ponemos a disposición de los interesados información referente a los nuevos beneficios que comprenden al personal en actividad, retirados, pensionistas y a sus familiares.

Personal en actividad debe presentar carné de identificación y/o recibo de haberes. Retirados y/o pensionistas el carné de retirado y/o recibo de haberes.

Descuentos en distintos rubros
<https://www.gub.uy/ministerio-defensa-nacional/politicas-y-gestion/beneficios-descuentos>

URUIMPORTA
La Comercial

DESCUENTO DEL 15 %

- no aplicable a productos en promoción
- compra mínima de \$ 1000

Dirección: Hocquart 1676

Teléfono: 29248388

ventasweb@uruimporta.com.uy

COLEGIO Y LICEO GABRIELA MISTRAL

Malvín

DESCUENTO DEL 15 %

Descuento por hermano: 2do hijo 6%, 3er hijo 17%, 4to hijo 23%

Promo amigos: las familias nuevas que se inscriban juntas tendrán bonificaciones todo el año del 30 % en la cuota menor si las cuotas son de importes distintos.

Beneficio Pronto pago: 5% de descuento pagando dentro de los primeros 5 días hábiles del mes. Acumulable a los ya obtenidos.

Dirección: Amsterdam 1483

Teléfono: 26192511

info@gmistrall.com.uy

Web: www.gmistrall.edu.uy

AUDIPRO

Audiólogo en el Interior del País

DESCUENTO DEL 15 %

Para acceder contactarse con AUDIPRO MONTEVIDEO

- Chequeo auditivo SIN COSTO.
- Prueba de audífonos SIN COSTO.
- Descuentos en audífonos y protección auditiva.

Av. Ing. Luis Ponce 1445 esq. Palmar

Teléfono: 2707 3761

Whatsapp 098 660 104

info@audipro.com.uy

CEFOTEC

DESCUENTO DEL 15%

En el total de los cursos de Herre-
ría, Soldadura, Carpintería en aluminio.

Teléfono: 097 406 665

Mail: info@centrodeformaciontecnica.com

Contacto: Jesus Martínez

ENADE

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

Palermo

DESCUENTO DEL 10%

En los siguientes cursos: Entrenador de fisiculturismo y fitness, Especialista en entrenamiento femenino, Técnico en Masaje Deportivo

Dirección: Canelones 1680

Teléfono: 24112781

Email: centrofitness2012@gmail.com

Sitio Web: www.enadeuruguay.com

FLOTERÍA ARGENTINA

Centro

DESCUENTO DEL 10%

Teléfono: 2410 1670 / 2410 1245

Ventas@floreriaargentina.com

Web: www.floreriaargentina.com

MOMENTUM GIMNASIO

Ciudad Vieja / La Comercial / Centro

DESCUENTO DEL 35 %

- circuito de arcadio y de fuerza
- circuitos de entrenamiento funcional
- espacio de peso libre para poder realizar rutinas especializadas

Washington 292 / Cel.: 093 719 102

Hocquart 1649 / Cel.: 094 797 179

Acevedo Díaz 1460 / Cel.: 094 526 403

fitnessclubmomentum@gmail.com

DREAMS

INSTITUTO FORMACIÓN TÉCNICO DEPORTIVA

Parque Rodó

DESCUENTOS 20% y 50 %

EN LA MATRÍCULA

Cursos de Actualización Permanente: Entrenamiento funcional, Nutrición deportiva, Preparador físico deportivo, Entrenamiento de fuerza, Entrenamiento de la flexibilidad, Entrenamiento de la resistencia, Actividades acuáticas.

20% y SIN MATRÍCULA

Propuesta para realizar solo Actividad Física: Entrenamiento funcional

Guaná 2278

Teléfono: 094 459 598

direcciondreams@gmail.com

Web: www.institutodreams.com

Facebook: Instituto dreams

CARNICERÍA EVAMIL

Reducto

DESCUENTO DEL 5 %

En toda la variedad de productos cárnicos que ofrece. Medios de pago: contado, débito automático

Millán 2746

Teléfono: 2203 2972

COLEGIO Y LICEO SAN MIGUEL

Barrio: GOES

DESCUENTO DEL 15 %

- Descuento por hermano 10%
- Descuento por trabajar en zonas cercanas 15%

Concepción Arenal 1893 / Tel: 2200 5318

Whatsapp: 092 251 536

administracion@sanmiguel.edu.uy

Web: www.sanmiguel.edu.uy

ESTUDIO AQUILES LANZA

Instituto de Enseñanza

DESCUENTOS DEL 10% AL 30%

EN CURSOS, SEGÚN FORMA DE PAGO E INSCRIPCIÓN GRUPALES

Modalidad Presencial y on-line extensiva a todos los Departamentos

Av. 18 de Julio 1825 Montevideo

Teléfono: 2400 3230 / 099 570 545

Web: www.estudioaquileslanza.com

PRODANCE

Escuela de Danza y Fitness

Centro - Piedras Blancas

EXONERACIÓN DE LA MATRÍCULA

Pago en efectivo

Soriano 888 esq. Convención

Av. José Belloni 4274 esq. Dunant

Whatsapp: 098 259 294

Teléfono: 2900 5245

info@prodance.com.uy

Web: www.prodance.com.uy

FARMACIA "POPULAR"

Tacuarembó

- 15% abonando en efectivo
- 8% abonando con tarjetas
- Aplica para todos los productos

25 de Mayo 267 esq. 25 de Agosto

Teléfono: 4632 2431 / 092 128 533

farmaciapopularitbo@gmail.com

FARMACIA Y HOMEOPATÍA

Centro y Pocitos

DESCUENTO DEL 10 %

Tratamientos faciales; Medicamentos, cosmética: facial, corporal y perfumería; y en todos los cursos y talleres.

Colonia 840 / Luis de la Torre 852

Teléfono: 2900 0450 / 2712 0277

farmacia@matiasgonzalez.com

UN LUGAR SIN GLUTEN

La Comercial

DESCUENTO 10% EFECTIVO, 5% DÉBITO

Duvimioso Terra 2148 esq. Martín García

Teléfono: 099 603 657

Instagram: @unlugarsingluten

VIEJO BUZÓN PARRILLADA

Villa Muñoz

DESCUENTO 10%

Hoquart 1805

Teléfono: 2203 6026 / 099 593 966

FRANCO EQUIPOS MÉDICOS

Parque Carrasco (Ciudad de la Costa)

Larrañaga (Montevideo)

DESCUENTOS

- 20% en alquiler de artículos
- 15% en compra de los mismos
- 5% en compra de artículos usados.

Av. Giannattasio km 18.200 Sur

Teléfono: 2682 7700 / 2682 7373

Bulevar Artigas 2830 / Larrañaga 3155

Teléfono: 2481 1818 / 2481 5657

francoeqmedicos@montevideo.com.uy

Web: www.franco.com.uy

CENTRO DE REPUESTOS

Montevideo - Pando

DESCUENTO DEL 25 % en:

- Todos sus productos
- Beneficio con pagos en efectivo y con tarjetas de débito

General Flores 3030 / 8 de octubre 4625

Garzón 1122 / Dr Correch 1150 (Pando)

Teléfono: 2900 4234

ventas@centrorepuestos.com.uy

FISIODEPORTE

Cordón

DESCUENTO DEL 15 %

Cursos de instructor en Cross training y Entrenamiento funcional en suspensión. Pago Contado.

Daniel Muñoz 1997

Instagram: @fisiodeporte

info@fisiodeporte.com.uy

Web: www.fisiodeporte.com.uy



Amplios y luminosos ambientes con habitaciones privadas o compartidas espacios comunes en residencia de 2 plantas con ascensor y calefacción central Estar y fondo enjardinado en planta baja. Comedor - estar y terraza en planta alta

RESIDENCIAL PARA EL ADULTO MAYOR

HABILITADO POR EL M.S.P. REGISTRO N° 109/2018



Minas 1072 esq. Durazno · Whatsapp: 092 093094 · Tel. 2419 8035 · consultas@solaz.uy · solazresidencial@gmail.com

UCM

Parque Batlle

DESCUENTO DE 20%:

En la cuota durante 6 meses, Válida para nuevos afiliados, Derechos inmediatos al momento de realizar el alta de afiliación.

José Mazzini 2957

Teléfono: 093.745.895

Irodriguez@ucm.com.uy

Web: <https://ucm.com.uy>

ESCUELA Y LICEO LOGOSÓFICO

DESCUENTO DE 50% EN MATRÍCULA DESCUENTO EN CUOTA MENSUAL

- Descuento del 5% hasta 5 inscriptos.
- Descuento del 20% de 6 en adelante.

Para acceder deben concurrir los titulares. No incluye preescolar.

Escuela: Dr. Manuel Albo 2729

Teléfono: 2487 7981

Liceo: Dr. Manuel Albo 2707

Teléfono: 2480 1260

GRAMA LSU

CENTRO DE FORMACIÓN EN LENGUA DE SEÑAS URUGUAYA

DESCUENTO DEL 15 %

Taller de aproximación a la lengua de señas a iniciar el 13 de setiembre (Modo Online, Matutino y Nocturno).

Teléfono: 098 563 381

gramalsu@gmail.com

Web: www.gramalsu.com

CENTRO DE EDUCACIÓN MATERNAL "NARANJITA"

Tres Cruces

DESCUENTOS

- 50 % en la matrícula
- 25 % en la cuota mensual (no serán acumulables con otras bonificaciones)

Avelino Miranda 2525

Teléfono: 2480.98.35

centro.edu.naranjita@hotmail.com

LA SENSACIÓN

La Teja

DESCUENTOS

- 5 % en electrodomésticos
- 10 % en muebles
- 15 % línea Senflex (colchones y sillones)

Real 4365 esquina Laureles

Carlos María Ramírez 424

esq. Gob. del Pino

Teléfono: 2309 0764

Web: www.lasensacion.com.uy

VIVAFIT GIMNASIO FEMENINO

Centro

DESCUENTO DEL 20 % EN PLANES

Miembro At Home (online), Miembro Vivafit, Miembro gold premium

DESCUENTO DEL 50 % MATRÍCULA

Colonia 1338

Teléfono: 091 231 242

ulises@vivafit.com.uy

CAMPOS OPTICA Y AUDÍFONOS

Barrio: Belvedere - Paso Molino

DESCUENTO DE 10%:

- Se aceptan órdenes de BPS para activos y jubilados

Carlos María Ramírez 107 / Tel: 2309 3739

Agraciada 4277 / Tel: 2306 2805

Agraciada 4129 local 70 / Tel: 2309 3224

FOTOARTE ESCUELA FOTOGRAFÍA

Pocitos

DESCUENTO DEL 15 %

Gabriel Pereira 3074

Teléfono: 091 638 131

info@fotoarte.com.uy

HARLEM HAMBURGUESAS

Buceo

DESCUENTO 10%

Av. Rivera 3522

Teléfono: 2622 5737 / 091 088 631

harlembeer@gmail.com

LA CASA DEL CUBREASIENTO

Centro

DESCUENTO 10 %

En compras contado y débito.

Paysandú 944 esquina Río Branco

Teléfono: 2901 5588

Web: www.lacasadecubreasiento.com.uy

COLEGIO Y LICEO JOSÉ ARTIGAS

La Blanqueada

DESCUENTO 10% CUOTA MENSUAL

Dr. Luis Alberto de Herrera 3826

Teléfono: 22008815/22008817

Sitio Web: www.joseartigas.edu.uy

MELITO SUPERMERCADO

Juan Lacaze (Colonia)

DESCUENTO 5% DÉBITO O EFECTIVO

- Descuento en efectivo o débito no acumulable con la tarjeta de fidelidad del supermercado.

Av. Daniel Fernández Crespo esq. Roma

Tel: 4586 2100



NUEVA PÁGINA con toda la info y CARRITO de COMPRAS



PARA ESTAR MÁS CERCA DE NUESTROS SOCIOS AHORA LE OFRECEMOS **COMPRAS WEB** ←

Visítenos en

www.cofas.com.uy

Financiamos especiales durante todo diciembre



En CANASTAS NAVIDEÑAS artículos que la componen, destacados en CARNICERÍA y BEBIDAS

VESTIMENTA, ZAPATERÍA
PERFUMERÍA, JUGUETERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
CELULARES y mucho más

Financiamos desde 6 hasta 12 CUOTAS sin RECARGO

CONECTADOS CONTIGO



- ÁREA DE VENTAS.....099 658 221
- PEDIDOS SUPERMERCADO.....091 829 424
- SERVICIO MÉDICO.....091 905 989
- GESTORÍA.....091 328 837
- CRÉDITOS.....098 585 861

en DICIEMBRE no te pierdas los días de **DESCUENTO DE IVA**

18,03% OFF

Acevedo Díaz 1663 esq. Colonia



2409 6421 *

Estacionamiento dentro del local por Eduardo V. Haedo 2258



099 658221

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES



@somoscofas



Servicio de Viviendas de las Fuerzas Armadas



El Servicio de Viviendas de las FF.AA. agradece a este prestigioso medio, la oportunidad que le otorga de acercarse a la Familia Militar y brindar información de líneas de préstamos que se encuentran disponibles actualmente.

Préstamos Disponibles S.VV.FFAA.



Monto Máximo hasta 250 UR.
(\$ 339.813 - U\$S 7.551) Octubre 2021

DESTINO: Compra de Materiales para Refacción y ampliación de Vivienda.



Monto Máximo hasta 250 UR.
(\$ 339.813 - U\$S 7.551) Octubre 2021

DESTINO: Complemento para compra de Vivienda. Refacción de Vivienda (previo asesoramiento)

TEA 19,66%	50 UR	100UR	150 UR	200UR	250 UR	TEA 5,0 %	50 UR	100UR	150 UR	200UR	250 UR
CUOTAS	\$ 67.963	\$ 135.925	\$ 203.888	\$ 271.850	\$ 339.813	CUOTAS	\$ 67.963	\$ 135.925	\$ 203.888	\$ 271.850	\$ 339.813
12	\$ 6.234	\$ 12.467	\$ 18.701	\$ 24.934	\$ 31.168	12	\$ 5.815	\$ 11.629	\$ 17.444	\$ 23.259	\$ 29.073
36	\$ 2.460	\$ 4.920	\$ 7.380	\$ 9.840	\$ 12.299	36	\$ 2.034	\$ 4.067	\$ 6.101	\$ 8.134	\$ 10.168
48	\$ 1.999	\$ 3.999	\$ 5.998	\$ 7.998	\$ 9.997	48	\$ 1.562	\$ 3.123	\$ 4.685	\$ 6.247	\$ 7.809

Requisitos:

No haber cumplido 70 años al momento de la cancelación del préstamo.

Personal en actividad con derecho a retiro o pasividad o con concubinato judicialmente reconocido.

Retirado/a casado/a o con concubinato judicialmente reconocido que no supere los 70 años al momento de la culminación del préstamo.

El Ingreso del Núcleo Familiar no puede superar las 100UR del monto líquido legal.



ARQUITECTURA

Asesoría sobre:

Compra, refacción y construcción de viviendas

Planes existentes en el MVOT

No se realizan trámites con diferentes Organismos



JURÍDICA

Asesoría sobre:

Contratos para adquisición de Inmuebles

Garantías para compra y alquileres

No se realizan trámites con diferentes Organismos

Programas para Compra y Construcción de Viviendas MVOT-ANV

Acorde a coordinaciones realizadas con el M.V.O.T. - A.N.V., se proporcionará en tiempo y forma información referente a "Programas para Compra y Construcción de Viviendas".

Particularmente "Programa para Autoconstrucción", con accesibilidad a Personal y Oficiales Subalternos (acorde a requisitos, principalmente, tales como terreno e ingresos del núcleo familiar).

MVOT

AUTOCONSTRUCCIÓN

- En terreno propio o cedido Préstamo de hasta 200.000 UI a pagar en máximo 15 años (Interés mínimo)
- El valor de la cuota no superará el 25% de los ingresos (subsidio)
- Ingreso líquido no supere las 60 UR.
- Tener entre 18 y 55 años de edad
- Se brinda asistencia de un equipo técnico que acompaña y capacita
- Libre de Clearing

MVOT

ALQUILER CON OPCIÓN COMPRA

- Comprar su vivienda a través del pago de un alquiler que luego se tomará como el ahorro exigido
- Ingreso líquido entre 25 y 96 UR para Montevideo, Canelones y Maldonado. Entre 15 y 96 UR para el resto del país
- Tener entre 18 y 60 años
- Tener a cargo un menor y/o persona con discapacidad
- Libre de Clearing

ANV

COMPRA VIVIENDA USADA REACONDICIONADA

- Genera nuevas viviendas a partir de inmuebles sin terminar en todo el país
- Ingresos entre 25 a 75 UR
- Ahorro previo del 5%
- Ser mayor de 18 años - no superar los 75 años al finalizar el préstamo
- Financia a 25 años con bajos intereses
- Los ingresos y el ahorro requerido dependen de cada llamado
- Libre de Clearing

SIEMPRE DISPONIBLE

DEPENDIENDO DE DISPONIBILIDAD DE INMUEBLES DEL MVOT

ANV PUBLICA LOS LISTADOS DE VIVIENDAS DISPONIBLES

Serv. Viviendas FF.AA. AV. GARIBALDI 2812 (próximo a 8 de Octubre) - Tel: 2487 0056 - Fax: 2481 7855
www.tramites.gub.uy - dfcsvgffaa@gmail.com

Servicio de Tutela Social de las Fuerzas Armadas



Convención 1332 - Teléfono: 2900 2485 / 2900 2472



Museo "Casona Presidente Tte. Gral. Máximo Tajés"
Día del Patrimonio 2021

Dentro del museo existen diversas colecciones del General Máximo Tajés y su entorno. En una de las salas se encuentran armas históricas de los Siglos XVIII, XIX y comienzos del S XX. Sables, Lanzas, mosquetes, bayonetas, espadas, fusiles, entre otros.

Apoyos Brindados por el Servicio de Tutela Social en el bienestar social de las Fuerzas Armadas

A modo de informar a los suscriptores de la Revista Vocación, presentamos una breve reseña de los apoyos económicos brindados por el Servicio de Tutela Social para el Bienestar Social de todas las fuerzas:

- Apoyos de Minoridad** 647 niños
- Apoyos de Ancianidad** 268 mayores
- Apoyo a Guarderías** 548 niños
- Apoyo a la Salud** 415 apoyos

Actividades del Servicio de Tutela Social en el 2021

Este año 2021 se desarrolló la vigesimoséptima edición del Día del Patrimonio que organizó el Ministerio de Educación y Cultura a través de la Comisión de Patrimonio Cultural de la Nación. La figura que se homenajeó fue la del escritor, periodista, dirigente político, ensayista José Enrique Rodó, cuando se recuerdan los 150 años de su nacimiento. El lema que marcó muchas de las actividades a nivel nacional fue "Las ideas cambian el mundo".

En el Museo Tte. Gral. Máximo Tajés sito en Los Cerrillos, Parador Tajés Ruta 47 km 51, los días Sábado 2 y domingo 3 de octubre, se realizó un recorrido por la Casona en sus 145 años hasta el puerto Jackson acompañado del relato dónde se vincula a José Enrique Rodó con el Río Santa Lucía. Organización: Museo Tte. Gral. Máximo Tajés. Servicio de Tutela Social de las FF.AA.

Maniobras del Liceo Militar en Parador Tajés

En el predio del Parador tajés, los días 8 y 9 de Setiembre del corriente año se desarrollaron las maniobras anuales de Instrucción Pre-militar.



En el Area Recreación

También se han realizado inversiones en el área de recreación, colocando juegos infantiles en todos los complejos de viviendas del Servicio de las Fuerzas Armadas. En el Parador Tajés se instalaron juegos infantiles en el predio común y en el predio de las cabañas para el personal Subalterno y para el personal Superior.

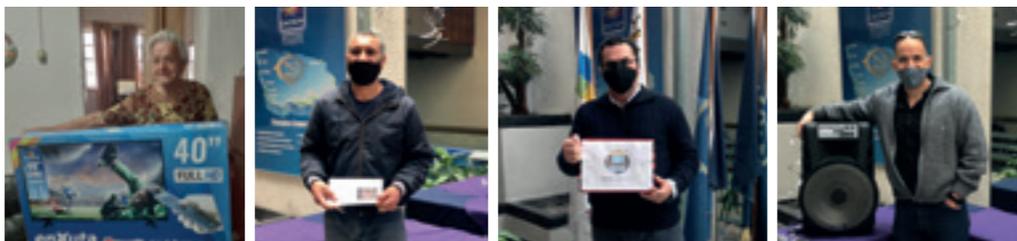




CACSON
COOPERATIVA DE AHORRO Y CRÉDITO



SORTEOS MES ANIVERSARIO



Casa Central
Mercedes 1029, Montevideo
☎ 2 903 33 90
☎ 092 556 434
☎ 099 942 238

Sucursal Salto
Uruguay 745
☎ 4 733 86 74
☎ 092 601 282

Agencia Las Piedras
☎ 092 436 155

Agencia Pando
☎ 092 445 077

Punto de Venta Cerro
☎ 091 259 863

Punto de Venta Melo
☎ 092 997 704



REAPERTURA REAPERTURA

Punto de Venta Melo

LUNES a VIERNES

📍 Batlle y Ordóñez 622
☎ 4 643 95 04
🕒 09:30 a 12:30hs / 14 a 18:00hs



La Pandemia y la Salud Mental de los Uruguayos

Consecuencias Psicológicas del COVID-19

Las investigaciones hechas hasta el momento, muestran sus consecuencias a nivel psicológico, social, económico y vital entre otras, debido a la propia enfermedad y al estado de cuarentena. Luego de un año de la llegada del virus a nuestro país, seguimos acarreado sus consecuencias.

Construyendo una mejor Cooperativa



- ✉ info@cacson.com.uy
- 🌐 www.cacson.com.uy
- 📘 /CooperativaCacson
- 📷 @cooperativacacson
- 🐦 @CoopCACSON



CENTRO MILITAR
DEPARTAMENTO SOCIOCULTURAL
ACTIVIDADES PARA SOCIOS DE LA INSTITUCIÓN

Este departamento se encuentra abocado a fomentar el arte en sus diferentes expresiones. Ofreciendo diversas actividades socioculturales. Contando con cursos y clases de manera presencial y online.



ENSAYO CORAL



CURSOS A DISTANCIA
dictada el Sr. Rodolfo M. Fattoruso
GRANDES OPERAS DE TODOS LOS TIEMPOS



Se ofrecen **SALONES PARA FIESTAS Y EVENTOS**, adecuándolos para cada ocasión

Taller de **DIBUJO Y PINTURA**



Clases de **BALLET** para niños y adolescentes



Servicio de **PELUQUERIA** para Damas y Caballeros



Por información, detalles e inscripciones: Departamento Socio-Cultural
Av. Libertador Brig. Gral. Juan A. Lavalleja 1546 / Oficina - Planta Baja
Tel. 2908 1007 / 2908 1482 int. 112 / WhatsApp 095 580 829 (sólo mensajes)
e-mail: cm.social@gmail.com



MENSAJE DEL CONSEJO DIRECTIVO DE CACCSOE

El fin de año se acerca y hay muchas cosas por las que sentimos agradecidos antes de que culmine un ciclo más.

Hoy podemos decir que CACCSOE, pese a los avatares está consolidada, firme, fuerte. No se rindió ante las dificultades y supo reinventarse para ver los sueños de sus socios hechos realidad.

El ingreso y adaptabilidad a este mundo competitivo, donde cuanto más grande se hace nuestra institución, mas difíciles y exigentes son los requisitos para liderar; exigen la presencia de parámetros de acción adecuados en tecnología.

Y continuando con un año de características especiales, con los protocolos correspondientes, supimos brindar nuevos seminarios-talleres abriendo un abanico de acciones que acerquen la oferta de nuestros productos.

El 23 de septiembre se realizó la asamblea Anual de Delegados, nombrando en la misma la Comisión Electoral que llevó a cabo las elecciones del día 30 de noviembre de las nuevas autoridades: Consejo Directivo, Comisión Fiscal y Delegados Assembleístas periodo 2022-2026.

En el año que comienza nuestro 40° aniversario hay que dar respuesta a los nuevos desafíos para bien de nuestros Asociados y mirar al futuro con la necesidad de instrumentar adecuadamente ante las nuevas demandas.

Al finalizar este año llegue el reconocimiento y agradecimiento a los que ya no están físicamente, a su familia, el recuerdo eterno.

Deseando poder seguir contando con su confianza preferencia, les deseamos una Feliz Navidad y un próspero Año Nuevo.



COOPERATIVA DE
AHORRO Y CREDITO



¡Felicidades!



FELIZ Año Nuevo



COOPERATIVA DE
AHORRO Y CREDITO



división Registro de Usuarios

¿QUÉ DOCUMENTACIÓN DEBO PRESENTAR...

1. ¿...Para registrar a mi esposa o renovar la asistencia?

Fotocopias de cédulas vigentes del titular y esposo/a, partida de matrimonio actualizada (no más de 3 meses) y fotocopia de recibo de cobro del titular. *Renovación cada 5 años.*

2. ¿...Para registrar a los hijos/as?

Fotocopias de cédulas vigentes del titular e hijos/as, partidas de nacimiento y fotocopia del recibo de cobro del titular. *Asistencia hasta los 21 años de edad solteros/as*

3. ¿...Para registrar hijos/as estudiantes sin recursos propios?

Fotocopias de cédulas vigentes del titular y estudiante, fotocopia de recibo de cobro del titular, certificado de estudios actualizado que justifique la concurrencia (centro de estudios avalado por el MEC y duración anual), formulario de Declaración Jurada firmada por el titular (Pág. de Sanidad o en D.R.U.), constancia negativa de BPS del estudiante, *Trámite vence el 30 de abril de cada año. Asistencia hasta los 27 años de edad (solteros/as).*

4. ¿...Para registrar hijos/as incapacitados?

Fotocopia de cédulas vigentes, fotocopia de recibo de cobro del titular, partida de nacimiento del hijo/a, comprobante médico que acredite la incapacidad, recibo de cobro del hijo/a en caso de percibir alguna remuneración, o negativo de BPS y Solicitud dirigida al Sr. Director de la D.N.S.FF.AA. firmada por el titular. *Los documentos son procesados a través de Comisión Médica.*

5. ¿...Para registrar a mi concubino/a o renovar la asistencia?

Fotocopias de cédulas vigentes, sentencia de homologación del concubinato (Ley 18.246) constancia de que a la fecha figuran inscriptos en el Registro Nacional de Actos Personales (en caso de renovación) y fotocopia de recibo de cobro del titular *Renovación cada 5 años.*

6. ¿...Para registrar a mi madre/padre a cargo, o renovar la asistencia?

Por Res.Nº728/020: Edad mínima 70 años, en caso de renovación con 75 años en adelante no se exigirá Certificado de Escribano Público.

Partida de nacimiento del titular, Certificado por Escribano Público que conste estado civil de la persona a cargo, especificar fehacientemente que constituye un único núcleo familiar con el peticionante y que éste es su principal sostén. (modelo del documento de Declaración Jurada para padres a cargo firmada por el titular (Pág. de Sanidad o en D.R.U.), comprobante de las Cajas Civil, Rural e Industria y Comercio, detallando además que no es beneficiario del Sistema Nacional Integrado de Salud, fotocopia del recibo de cobro del titular, fotocopias de cédulas vigentes de los involucrados, solicitud dirigida al Sr. Director de la D.N.S.FF.AA, elevados todos los documentos por oficio de la Unidad, o personalmente según corresponda.

7. ¿...Para registrar menores a cargo?

Fotocopias de cédulas de identidad de los involucrados, Partida de nacimiento del menor, Tenencia jurídica legalmente ratificada a favor del titu-



lar del derecho y otorgada por Juzgados Letrados de familia., fotocopia del recibo de cobro del titular, Formulario de Declaración Jurada para menores a cargo firmada por el titular (Pág. de Sanidad o en D.R.U).

Todo personal en situación de:

Actividad elevará la documentación respectiva por el conducto de mando.

Retirado la presentarse directamente en la División Registro de Usuarios de la D.N.S.FF.AA. o enviar la documentación escaneada por correo electrónico. De ser socios, en el interior del país pueden gestionarla a través de las Asociaciones y Centros de Retirados Militares.

NUESTRA MISIÓN ES SERVIRLO!

Tel: 2487 6666 int.1228 o 1231

Fax: 2487 0163

Página Web: www.dnsffaa.gub.uy

Personalmente: En nuestra oficina (al lado de Vacunaciones)

estar bien conmigo...

Es mejor estar bien conmigo mismo que con el mundo entero...

Esa frase de inicio es sinónimo de salud y bienestar. Es el aprendizaje que se adquiere después de un largo viaje, de lo que hemos sumado a través de experiencias de vida. Dejando para atrás situaciones que no me sumaban gran cosa para avanzar ligero, libre de cargas. Es un despertar que nos permite llevar la vida con más integridad.

“Cuando te amas y te respetas a ti mismo, la desaprobación de alguien no es nada que haya que temer o evitar”

-Wayne Dyer-

Estar bien con uno mismo es algo que sin duda deberíamos aprender en el recorrer de cada día. Podando quizá determinadas relaciones, nutriendo autoestimas y buscando ese calor con el que recupero dignidades, autoestimas y bienestar...

Mantenernos en un estado de alerta evitando que otros nos dañen, evitando dañar y salvaguardándonos sabiamente de todo mal. Y nos olvidamos de que, dejar de estar bien con uno mismo, para priorizar a otros, no es sano.

Recordemos que lo que se cuida prospera, y que aquello que se defiende y se nutre da sus frutos.

Somos conscientes de que la Inteligencia Emocional tiene mucho peso a día de hoy; sin embargo, existen instantes muy concretos donde el pensamiento más lógico y racional es el que mejor funciona.

Si algo no me gusta, me alejo, si no estoy de acuerdo lo digo, si me hace daño me defiendo, si no soy feliz actúo para serlo a mi manera. Corto sí, tajante también pero a esos principios quizás le deba mi auto-protección.

El camino para estar bien con uno mismo parte del sentido del equilibrio.

Trabajemos la auto-confianza.

Tengo y conozco mis propios recursos internos para ser más competentes a la hora de tomar decisiones, de avanzar sabiendo a quién sí y quién no, necesitamos en cada momento.

Aprender y practicar eliminando siempre el diálogo interno desgastante crítico y negativo. Así derribamos miedos y teniendo cuidado de mí mismo dejo de ser mi propio enemigo.

Seamos amigos de la vida. En lugar de querer ser “amigos de todo el mundo”, cambiemos un poco el enfoque. Así seremos receptivos a las oportunidades, al optimismo.

Descubre el potencial que hay en ti. Cuando descubrimos nuestras fortalezas, cuando sacamos partido de nuestras virtudes, capacidades y talentos todo en nosotros se armoniza. Nos sentimos valientes para iniciar cosas sin depender de otros, cosas que nos satisfacen y que van permitiéndonos avanzar sintiéndonos bien.

Para concluir, recordemos que cuando alguien se siente bien consigo mismo, lo que le depare el azar le empieza a importar menos. En su interior hay tanta energía, confianza y optimismo que nada podrá detener sus pasos. No desperdiciemos esa valía que todos llevamos dentro.

“Todo va a estar bien al final. Si no está bien, no es el fin”

-John Lennon-

Graciela Moratorio

mail: moratoriog@gmail.com

tel. 099 960 967

RESIDENCIAL BILTMORE

Centro de larga estada y rehabilitación para el adulto mayor

“Una historia de servicio”

Nuestra misión es:
Brindar al adulto mayor un hogar, en un ambiente familiar, con afecto y respeto, cuidando en forma integral su salud.

Battle y Ordoñez 74, Santa Lucía, Canelones - Tel.: 4334 9954 / 097 304 574 - <http://residencialbiltmore.com.uy>

efectos a corto y largo plazo de la metanfetamina

La Metanfetamina es una sustancia química sintética (hecha por el hombre), a diferencia de la cocaína, que proviene de una planta.

Comúnmente se produce en laboratorios ocultos e ilegales, mezclando distintas formas de anfetaminas, con químicos que potencian sus efectos.



EFFECTOS MORTALES a CORTO PLAZO

- Sensación de falso bienestar y energía, de esa forma el usuario le exigirá a su cuerpo más de lo debido.
- Por lo tanto, sus consumidores, pueden experimentar una grave caída o colapso físico, y mental después que pasen los efectos de la droga.
- Disminuye la sensación natural de hambre, de ahí que se puede experimentar una extrema pérdida de peso.
- Trastornos del sueño, hiperactividad, náuseas, delirios de grandeza, aumento de la agresividad e irritabilidad.
- Insomnio, confusión, alucinaciones, ansiedad y paranoia. Algunas veces ocasiona convulsiones.

EFFECTOS MORTALES a LARGO PLAZO

- Aumento del ritmo cardíaco, presión sanguínea.
- Vasos sanguíneos cerebrales dañados, que pueden ocasionar derrame cerebral y/o colapso cardiovascular
- Pérdida de memoria.
- Daño renal, pulmonar y hepático.
- Muerte.

CONSUMO a BAJA INTENSIDAD

Los consumidores habituales, pueden permanecer horas sin dormir, con jornadas prolongadas..

CONSUMO DESENFRENADO

Sus consumidores fuman o se inyectan con jeringa. Los que les permite, dosis más intensas. Euforia desenfundada, con un comienzo psicológico adictivo.

CONSUMO de ALTA INTENSIDAD

Son los adictos propiamente dichos. Fanáticos de la velocidad. Lo único importante acá, es impedir “el bajón”, ese doloroso descenso después del viaje.

ETAPAS

• **EUFORIA:** es lo que siente el consumidor, luego de fumar o inyectarse. Aumentan los latidos de su corazón y su metabolismo, presión sanguínea y pulso.- Lo que puede durar hasta 30 minutos, a diferencia de la euforia ocasionada por el consumo de cocaína crack.

• **EL VIAJE:** denominada “ el hombro”. El consumidor vive una considerable agresión inteligente, poniéndose a discutir frecuentemente. Este viaje puede durar de 4 a 16 horas.

• **EL DESENFRENO:** comienza la etapa del consumo sin control. Pudiendo durar de 3 a 15 días. El consumidor se vuelve hiperactivo tanto mental como físicamente.-Una euforia tras otra, sin oleadas ni viajes.



• **RETORCIMIENTO:** Se pierde el sentido de identidad. Se siente una intensa comezón, como si hubiera insectos debajo de su piel. No logra conciliar el sueño durante varios días seguidos. Entra en un estado psicótico, percibiendo y oyendo cosas, que él solo escucha. Alucinaciones, y desconectado de la realidad; se vuelve hostil, peligroso para sí mismo y para otros. Posibilidad de mutilarse a sí mismo.

• **COLAPSO:** ocurre cuando el cuerpo se apaga, y no puede manejar los efectos de la droga que corre por él. Se convierte en el consumidor más cruel y violento. Durando de 1 a 3 días.

• **RESACA:** Regresa a su estado de deterioro, hambriento, deshidratado y totalmente exhausto tanto física como emocionalmente. Puede durar entre 2 a 14 días. Y esta situación lleva al consumidor a una adicción forzosa, ya que la única solución es consumir “más metanfetamina”.

• **RETIRADA:** a menudo pueden pasar entre 30 y 90 días, después de consumir la droga por última vez. Primero, se deprime, pierde su energía, y la capacidad de experimentar placer. Entonces le llega la ansiedad de tomar más metanfetamina, y el consumidor a menudo, se vuelve suicida. Debido a que la retirada de la metanfetamina, es extremadamente dolorosa y difícil. De ahí, que la mayoría vuelven a tomarla.

BIBLIOGRAFÍA

- El condado golpea el uso de metanfetamina*, signnsandiego.com.
Evaluación Nacional de la Amenaza de la Metanfetamina.
National Drug Intelligence Center (EE.UU).
Hechos y Cifras de la Metanfetamina,
Office of National Drug Control Policy.
Comisión Interamericana para el Control en el Abuso de Drogas.

Ma. del Carmen Mazzucco.

Operador Psicoterapéutico en Drogodependencia.
Acompañante Terapéutico y Couch Grupal (CLÍNICA MINNESOTA y JND)
mar_57_@hotmail.com

DENTFLEX

Prótesis Estéticas Flexibles
Odontología Integral

experiencia
agilidad

garantía
confiabilidad

nunca pierdas la sonrisa

atención de pacientes: D.T. Dr. Fernando Marasco
atención odontólogos: D.T. Lab. Claudia Perna
Gutierrez 1873 esq. Democracia (la Comercial) - Tel.: 2208 7962 - Whatsapp 099 393 604

Felices Fiestas!

VIVILAS CON LA MEJOR COMPAÑÍA
**Y CON UNA GRAN
PROMO!**



Plan Plus

Además de contar con la **Compañía en Sanatorio** tradicional con cobertura total, dispondrás también de **Compañía en Domicilio por Convalecencia** y la contemplación de **Internaciones Domiciliarias**.

1^{ER} MES GRATIS

**+ 6 MESES
CON 50% DE DTO.**

- ▶ Compañía en sanatorio sin límite de días.
- ▶ Compañía en domicilio.
- ▶ Internaciones domiciliarias.

Promoción válida por débito automático de tarjeta de crédito, sujetas a declaración de salud.

CONTRATANDO

24hs
TV LED 32"
REGALO
¡SIN SORTEOS!



COMUNICATE
GRATIS

0800 1757

www.dedicar.com.uy



Dedicar
Servicio de acompañantes

breve historia del ajo



Su nombre botánico es *Allium sativum*, y es consumido tradicionalmente con fines de salud en muchas partes del mundo. Constituye uno de los primeros ejemplos de plantas, con usos documentados, empleadas en el tratamiento de enfermedades y mantenimiento de la salud. El ajo registra su comienzo en la historia desde el pasado más remoto, descubriendo su presencia en las pirámides egipcias y en los templos griegos.

También se encuentra en referencias bíblicas y en textos médicos antiguos de Roma, China e India, prescribiendo sus aplicaciones saludables, higiénicas e incluso religiosas.

Es fascinante observar cómo estas culturas que nunca estuvieron en contacto, llegaron a las mismas conclusiones sobre el papel del ajo en el tratamiento de diversas enfermedades. En varias culturas el ajo se administraba para aportar fuerza y aumentar la capacidad de labor en los trabajadores. También se proporcionaba a los atletas olímpicos en Grecia para mejorar el rendimiento. Hipócrates, ampliamente reconocido como el padre de la medicina, indicaba el ajo como: laxante, remedio contra los parásitos y diurético.

En el siglo XIX, Louis Pasteur investigó sus propiedades antibacterianas, y escribió que era efectivo incluso contra algunas bacterias resistentes a otros factores. También señaló que el ajo mataba la *Helicobacter pylori*.

Propiedades del ajo probadas científicamente

Las propiedades antisépticas del ajo se confirmaron en la disminución del cólera en 1913, la fiebre tifoidea y la difteria en Beirut (1918). También numerosos médicos de las dos guerras mundiales lo utilizaron para tratar las heridas de batalla y en Rusia se conocía como la penicilina rusa, porque los doctores recurrieron a él durante mucho tiempo para tratar enfermedades del tracto respiratorio, incluyendo su aplicación como un remedio de inhalación para niños junto con otros compuestos.

El examen del contenido químico de su aceite comenzó en 1844. Más tarde en 1892 se confirma que consistía en varios elementos de azufre insaturados alifáticos. En 1944 esa sustancia aceitosa, incolora e inestable llamada alicina fue aislada del ajo por Chester J Cavallito, doctor en Química Orgánica y Fisiológica y su colega John Hays Bailey, cuyo trabajo fue publicado con el título *Allicin, the Antibacterial Principle of Allium sativum. I Isolation, Physical Properties and Antibacterial Action*. En 1947 se determinó la fórmula química de la alicina.

La mayoría de los beneficios del ajo para la salud se derivan de sus más de 100 compuestos de azufre. Cuando el diente es aplastado o masticado, uno de estos compuestos se convierte en alicina, la sustancia química responsable de su olor y sus efectos saludables. A su vez, parte de la alicina se descompone rápidamente en otros compuestos de azufre que también pueden tener propiedades saludables.

A día de hoy...

La investigación contemporánea tiende a validar muchas de las opiniones anteriores sobre su eficacia, buscando dilucidar los mecanismos de acción del ajo y sus derivados para establecer su papel fundamental en la prevención y el tratamiento de enfermedades. Lamentablemente, la mayoría del cuerpo de la investigación consiste en estudios no muy grandes. No obstante, la sabiduría popular no debe ser ignorada, ya que siempre nos revela valiosas enseñanzas. Actualmente, el ajo es utilizado como suplemento dietético para muchos propósitos, incluidos el colesterol y presión sanguínea alta, resfriado común, mantenimiento del sistema inmunitario, infecciones, etc. El Instituto Nacional del Cáncer reconoce el ajo como uno de los varios vegetales con posibles propiedades anticancerígenas, aunque no recomienda su uso en suplementos para prevenir el cáncer.

Recuerde...

Si toma algún anticoagulante o necesita someterse a cirugía, informe a su médico si está tomando o planea tomar suplementos dietéticos con ajo, ya que el ajo aumenta el riesgo de sangrado. Durante el embarazo y la lactancia también se debe evitar el consumo en grandes cantidades.

Referencias Bibliográficas

- National Center for Complementary and Integrative Health. U.S Department of Health and Human Services National Institutes of Health
- Historical perspective on the use of garlic. PubMed-NCBI
- The Practitioner's Guide to Supplements. The Reaer's Digest Association Limited. Lamberts Healthcare
- Manual de Nutrición Celular. Dr. José Colastra ND (Segunda Edición).
- Extracts from the history and medical properties of garlic. Pharmacognosy Review
- Historical Perspective on the Use of Garlic. The Journal Nutrition
- AllicinFacts. Garlic History
- The Long History of Garlic and its Uses
- JACS. Journal of the American Chemical Society

TECNO
OPTICA



lentes para toda la familia

**Asesoramiento técnico en Óptica Convencional, Contactología y Baja Visión.
Lentes de contacto Blandas, Permeables y de Hidrogel 3 Generación.
Chequeos y pruebas visuales a pacientes con baja visión.**

Tus compras pueden ser financiadas a través de Cofa's hasta en 6 pagos sin recargo con 2 meses libres.

Con tarjetas en 12 cuotas sin recargo. Se aceptan órdenes de BPS.

099 40 88 55 - 09981 58 30 - Cofa's Acevedo Díaz 1663



Servicio Privado de Cremación

Organización Salhón ahora brinda también
Servicio Privado de Cremación.
Consulte en www.salhon.com.uy o por el

08001895

 **SALHÓN**
Con el debido respeto **Previsión**

Montevideo - Ciudad de la Costa - Pando - Canelones

También con Salas en el Centro

Sobreendeudamiento del Consumidor

Uno de los temas que nos debe preocupar en la actualidad es el referido al sobreendeudamiento del deudor civil, y qué durante los últimos meses acerca de las consecuencias de esta crisis financiera en los consumidores y, particularmente, en aquellos que se han visto imposibilitados de abonar préstamos en sus diferentes modalidades, pero incluso más aún el que está garantizado con una hipoteca como es la vivienda habitual o una prenda que utiliza ese coche como modalidad de trabajo, su medio de subsistencia es visto como la situación en la cual una persona presenta un déficit económico por deudas contraídas por el consumo de bienes y servicios, incluyendo el sobreendeudamiento del consumidor o la insolvencia familiar. La problemática del crédito y del consumo no es nueva en el ámbito de la protección del consumidor y los antecedentes en nuestra región latinoamericana son, aunque no extensos, si significativos.

El endeudamiento del consumidor se define como un estado de exceso de deudas, que no implica necesariamente el incumplimiento de sus obligaciones que llevan a situaciones de ingresos insuficientes para cubrir necesidades básicas. La condición del consumidor sobreendeudado se da por encontrarse en crisis o bancarrota, siendo que su salario se ve mermado con retenciones diversas, resultando el remanente insuficiente para solventar sus necesidades vitales diarias. Al menos el consumidor carece de activos y si los posee, éstos son mínimos y su capacidad económica para generar ingresos y/o retribuciones de su trabajo son insuficientes para una vida digna. El sobreendeudamiento se desencadena cuando el consumidor contrae una serie de obligaciones crediticias que al final del mes no puede pagar con sus ingresos mensuales.

En América Latina y en particular en los países del MERCOSUR, el acceso al crédito ha fluctuado entre la casi inexistencia de este mecanismo hasta el escenario actual donde predomina una fuerte oferta de créditos y una inducción al endeudamiento. La historia de los créditos ofrecidos a los consumidores tanto en el aspecto del acceso a los mismos como en el relacionado a las situaciones en las cuales las deudas pasan a ser un serio problema para el desarrollo personal y familiar ha seguido en los países latinoamericanos un derrotero similar que presenta características comunes. Es así como es posible identificar estadios iniciales en los cuales el acceso al crédito estaba relacionado con el acceso a la vivienda – y de allí el auge de bancos e instituciones financieras principalmente del Estado que entregaban préstamos con garantía hipotecarias a plazos extensos y con tasas de interés que podríamos llamar “sociales”, los cuales dieron pie luego a un escenario muy diferente, primero con el constante aumento de la masividad del acceso a las tarjetas de crédito, un mundo al que unos treinta años atrás sólo accedían los estratos sociales con ingresos medios altos y altos, y que hoy ha derivado en la entrega indiscriminada de plásticos y al nacimiento de tarjetas emitidas por comercios o redes comerciales que financian las compras en las tiendas. Este fenómeno está asociado de manera directa al aumento del riesgo de endeudamiento dentro de parámetros que podríamos denominar alarmantes. En este cuadro el bienestar de los consumidores se pone en riesgo al producirse situaciones peligrosas como son las relacionadas con el sobreendeudamiento de las personas y de las familias, lo que conlleva a crisis sociales tanto en el ámbito privado como en el público.

Necesito hacer las compras para la semana y me dispongo a revisar cuánto dinero tengo en efectivo y me doy cuenta que no tengo lo suficiente, ante esta situación decido utilizar mi tarjeta de crédito y me dirijo al supermercado para hacer las compras necesarias, yo sé que lo voy a pagar, dentro de 15 o 20 días dependiendo de las fechas, y no me es imposible llegar a hasta el día que me depositan mi sueldo; sin embargo, no me había dado cuenta que mi recibo de luz había llegado y lo debo pagar, otra vez utilizo mi otra tarjeta de crédito, continuo utilizando otros medios de crédito financieros hasta llegar a un sobreendeudamiento por consumo. El ejemplo recreado nos introduce al tema principal de la rehabilitación financiera de los consumidores y usuarios sobreendeudados por créditos de consumo.

El consumo exacerbado, es incluso respaldado y potenciado por la publicidad, que invade la sociedad desde cualquier medio de comunicación, promoviendo el continuo consumo. Esta sobreproducción descontrolada y la vorágine consumista, no sólo han afectado en el ámbito político, económico y social, sino que además comienzan a intervenir hasta en aquellos aspectos tan vitales como lo son el medio que sostiene la vida humana -el medio ambiente- Evidentemente que es como un círculo vicioso, la persona a veces no tiene esa libertad, es muy fácil criticar al otro y decir, ¿para qué pediste un préstamo? Porque de repente en ese momento lo necesité y estaba seguro que lo iba a poder pagar, pero quizás luego me fue mal, me enfermé o perdí mi trabajo. Y ahí esa persona no tiene idea de cómo poder salir. Es nuestra opinión se venía vislumbrando que de esta crisis aumento con la pandemia no es ajeno, como indicador y como dato de la realidad el hecho del aumento descontrolado y desbalanceado del crédito. Si bien ya venía de otras crisis, pero aquí el sistema financiero ha salido a ofrecer todo tipo de préstamos al consumidor de todas las maneras posibles. Es más, está en la génesis y en el basamento de ella que se haya abusado de la oferta de créditos a los consumidores sin contrapartidas necesarias y hasta obligatorias: información adecuada, represión de prácticas abusivas y de violaciones a derechos básicos de los consumidores, ordenamiento del mercado y, sobre todo, control de las actividades de bancos y de empresas financieras, avance en la legislación protectora de los derechos de los consumidores en relación a sus finanzas y en la solución de los problemas de endeudamiento y sobreendeudamiento.

Es fundamental que se entienda que detrás de promedios y estadísticas hay personas, que ninguna mano invisible del mercado vendrá a poner orden y a encausar su derrotero sino que serán las acciones concretas y correctas de aquellos que tienen la responsabilidad de conducir los destinos de los países y del mundo lo que hará que el bienestar de los consumidores sea una realidad y no una mera quimera. Es indispensable implementar acciones que promuevan un crédito responsable o sea, que se concede con criterios correctos y racionales, donde el consumidor puede hacer una elección que cuente con información clara sobre las condiciones y las consecuencias no sólo de lo que implica asumir un crédito sino también de lo que este significará para el futuro de esa persona o familia, y donde existan me-



canismos que permitan que las personas puedan salir de situaciones extremas que afecten su ámbito familiar, laboral y social. En este último sentido, es imperioso que de la misma manera en que se ha expandido la oferta de créditos y se ha potenciado por parte de los estados y de la banca y el comercio esa oferta, existan también mecanismos que auxilien y pongan a salvo de situaciones que se generen por el uso inconveniente de esos créditos, ya sea a través de amplios programas de educación e información a los consumidores como de legislación que los ampare cuando esas infortunadas situaciones acaecen.

La información que actualmente reciben los consumidores en relación con los créditos de consumo proviene casi exclusivamente de los datos y la publicidad que realizan los bancos y otras entidades financieras. Se trata de una información que, en muchos casos, es poco clara y carece de la objetividad, transparencia y suficiencia que exigen las leyes de protección del consumidor. Si a la ausencia de una información responsable se agrega la insuficiente oferta de programas o políticas que se orienten a capacitar al consumidor en aspectos relacionados con el manejo de sus finanzas y del presupuesto familiar, es evidente que estamos ante un cuadro donde la posibilidad que un consumidor llegue a situaciones de endeudamiento insostenible tiene una alta probabilidad.

Lic. Adriana Besso

Consultora en los derechos del Consumidor
adriana_besso@yahoo.com



ESTUDIO JURÍDICO
M&G Mikolic & Gómez

EMILIO MIKOLIC- JORGE GÓMEZ FAGÚNDEZ
Consulta gratuita
para socios del CENTRO MILITAR Y CAOFA
Río Negro 1370 - tels. 099 228 133 - 094 764 828



Rulo Guinches
094302460
Traslados y auxilios mecánicos

Escritania Montaldo
Automotores - Sucesiones
Ventas de Inmuebles - Poderes
Certificados - Trámites Gral.
Descuentos a Retirados y Pensionistas Militares
tel: 2508 8583 - 099 125 471

ARMERIA La Martineta
Armas nuevas y usadas con garantía - Trámites Importaciones - Consignaciones - Permutas
TASAMOS y COMPRAMOS su ARMA al MEJOR PRECIO de plaza
Trámites ante el S.M.A. y el Ministerio Interior
Lo esperamos...

FERNANDEZ & ASOCIADOS
Asesores
Un experimentado grupo profesional desarrolla su actividad en el área jurídica y notarial con la coordinación del Dr. Miguel Fernández. El asesoramiento y conducción de procesos en asuntos de familia, derecho civil, penal y administrativo a la familia militar han constituido muy buena parte de nuestra historia laboral. Con más de 20 años en el ejercicio de nuestra actividad, continuamos por el mismo sendero y honrando nuestra original vocación de servicio.
Mercedes 941 Apto. 402 - Tel./Fax.: 29017076 - mafernandezpereira@yahoo.com.ar

Curso Completo Promocional \$ 6900
10hs de clase prácticas, auto para prueba, trámites y material teórico.
Trámites Previos: Traer Examen Médico, licencia de conducir abonada en red pagos o abitañ y fotocopia de CI.
Clases adicionales \$ 550 - Repetición de exámenes (costo auto) \$ 1000.
Curso individual Clase a clase: Clases individuales \$ 650. Auto para la prueba \$ 1500.
Créditos de la casa en dos cuotas, sin recargo o tarjetas de créditos por mercado pago hasta en 12 cuotas.
30 AÑOS DE EXPERIENCIA - Consulte al 2208 0808 / 094 305 824

BELFA
ACADEMIA DE CHOFERES

Clases Bateria
• Técnico, Métricos y Doble Pedal
• Lectura y Escritura.
• Coordinación e independencia sobre la batería.
• Todos los Géneros musicales (Pop, Rock, Metal, Funk, Jazz, Reggae, etc.)
• Material de Apoyo.
No hay límite de edades
Tel. 099 195 349 - 2613 55 81
Prof. Marcelo Lacava
Estudiante de Martín Ibarburu, Miguel Romano, Gonzalo Farrugia, Mape Bossio etc.

Por espacios disponibles en cartelera comunicarse tanto telefónicamente al 2908 6956 o por email a revistavocacion@gmail.com

Pastas, Pizzetas y Reposteria a domicilio
Sorrentinos lomito y muzza (16 unidades) \$ 300
Ravioles de verdura o ricotta (150 unidades) \$ 200
2 Pizzetas con muzzarella \$ 300
Tartas individual \$100-110 familiar (30cm) \$465-500
ñoquis el 29, lasaña, tortillas, galletas, alfajores y postres...
Pedidos con 24hs de anticipación al 094 186 391

dale salud y bienestar a tus pies
pedicura a domicilio
egresada UTU - autorizada MSP
se atiende pie diabético
SPA de manos y pies con baños de parafina
094 367 551 - 2903 3049

Liliana
estilista - unisex
26192515 - 098747305
Quelbrayugos 4557 esq Candelaria Malvín Sur - Montevideo

AUDICIÓN ANSIEDAD ESTRÉS OBESIDAD TRASTORNO OBSESIVO Y MÁS
AURICULOTERAPIA
Terapias Alternativas Medicina Tradicional China
LORELEY SCARPA
TERAPEUTA
CONSULTAS AL 095 602 315

SAN ROMÁN
FOTOGRAFÍA
buscanos...
@SanRomanFotografia
@SanRoman.ph
098 831 223

COMPRO
Artículos Militares Antiguos y Modernos
EJÉRCITO - MARINA - FUERZA AÉREA
Sables, Espadas, Espadines, Cuchillos, Bayonetas, Cascos, Insignias, Medallas, Gorras, Accesorios, Uniformes anteriores a 1950 vamos a domicilio todos los días pagamos al contado y en efectivo llame al 099 600 620 - militar1945@gmail.com

Especialidades de nuestros lectores

TORTA DE NARANJA en LICUADORA

Ingredientes

- 1 naranja
- 4 huevos
- 2 tazas de azúcar
- ½ taza de aceite
- 2 tazas de harina
- 1 cucharada de Royal
- Manteca para engrasar el molde

Preparación

Licuar la naranja cortada en trozos medianos, los huevos, el azúcar y el aceite. Pasar a otro recipiente, y agregar la harina y el Royal. Mezclar bien.

Volcar en tortera enmantecada y llevar a horno moderado hasta que esté cocida. Se puede espolvorear con canela o azúcar.



GALLETITAS DE ZANAHORIA NUEZY AVENA

Ingredientes

- 1 zanahoria rallada
- 1 huevo
- 2 cdas de aceite
- 5 cdas de azúcar mascabo
- Polvo para hornear 1 cedita
- Canela 1 cedita
- Pizca de sal
- Harina de avena 1 taza
- Nueces 40 gr

Preparación

Rallar la zanahoria y agregar el huevo el aceite y mezclar. Incorporar el azúcar mezcla y dejar reposar 10 mins.

Agregar la harina de avena, la pizca de sal y el polvo para hornear. Opcional: 1 cedita de canela. Tiene que quedar un poco pastosa/húmeda.

Sobre una placa colocar porciones con ayuda de dos cucharas, aplanar un poco con la mano húmeda y agregar nueces por encima. Hornear a 175° por 15 minutos.



COSTILLAS DE CERDO A LA MIEL Y NARANJA

Ingredientes

- 2kg de costillas de cerdo
- 3 naranjas
- Pimienta negra
- Miel
- Mostaza
- Sal
- 1 cerveza

Preparación

En una bandeja ponemos la miel y la mostaza (probando el sabor deseado del contraste), el jugo de las naranjas, la sal y pimienta, la cerveza y untamos toda la mezcla a las costillas y dejamos reposar unas horas, lo ideal sería toda la noche en heladera.

Luego en horno precalentado a 130°C, se hornea por 2 horas aproximadamente, revisando que esté tierna la carne. Una vez tierna sube a 180°C para un dorado externo, acompañas con puré de papas u otro acompañamiento de tu agrado.



TARTA DE RICOTA

Ingredientes Masa

- Azúcar 100 g
- Esencia de vainilla 1 cda
- Harina 0000 300 g
- Huevo 1 unidad
- Manteca 200 g
- Yema 1 unidad

Relleno

- Azúcar impalpable c/n
- Marsala 3 cdas
- Queso crema 75 g
- Ricota 500 g
- Sal 1 Pizca
- Yemas 4
- Claras 4
- Harina 0000 1 cda
- Esencia de vainilla 1 cda
- Azúcar 100 g
- Crema 50 g

Preparación

Procesar harina y manteca fría. Agregar azúcar y formar un arenado. Añadir yema, huevo, esencia de vainilla y procesar hasta unir.

Forrar la base de un molde rectangular con la masa.

En un bowl mezclar ricota, ralladura de limón, marsala, esencia de vainilla, crema de leche y queso crema.

Añadir azúcar, harina y las yemas. Terminar el relleno incorporando las claras batidas a nieve con pizca de sal.

Cocinar a 180°C por 40'. Decorar con azúcar impalpable por encima.

PIZZA CON "MASA" DE ZUCCHINI

Ingredientes Masa

- 2 tazas de zucchini rallado
- 1 huevo
- 4 cdas de almidón de maíz
- ajo
- sal y pimienta

Cobertura

- salsa de tomate
- tomate en rodajas
- queso fresco descremado en trozos
- queso rallado
- orégano

Preparación

Colocar el zucchini en un wok, cocinar y mezclar un poco para que pierda un poco de líquido. Colocar sobre un colador y presionarlo con una cuchara para que pierda un poco más de líquido. Colocar en un recipiente. Agregar el almidón de maíz, el huevo y los condimentos, mezclar.

Recortar un cuadrado de papel manteca y colocarlo sobre una placa para horno. Esparcirle aceite o rocío vegetal por encima. Distribuir la preparación por encima en forma de círculo. (Debe quedar gruesito para que no se rompa demasiado al despegarlo)

Cocinarlo en el horno por 15 min aprox. Retirar del horno, dejar enfriar y despegar del papel manteca. Un poquito se va a pegar y romper, háganlo con delicadeza. Los sobrantes después se usan para adentro de todas formas)

Colocar sobre la placa para horno. Agregarle la salsa de tomate, el tomate y el queso fresco, el queso rallado y el orégano por encima. Cocinarlo en el horno por 15 min más.



ÑOQUIS DE ESPINACAS

Ingredientes

- 1 taza espinacas cocidas y escurridas
- 2 claras de huevo
- 250 g de ricota magra
- 2 cucharaditas (tamaño té) de polvo para hornear
- 4 cucharaditas (tamaño té) de harina de lino o semilla procesada
- Sal y pimienta
- Salsa de tomate casera o queso blanco
- Queso rallado

Preparación

Picar las espinacas y colocar en un bol. Agregar las claras, la ricota, el polvo para hornear, la sal y pimienta. Amasar usando las manos. Incorporar el lino. Amasar y llevar a la heladera o freezer para que solidifique la masa. Retirar, hacer las formas de ñoquis y llevar nuevamente a la heladera hasta el momento de la cocción.

Disponer los ñoquis en una placa para horno rociada con aceite vegetal y llevar a horno moderado (180°C) durante 15 a 20 minutos hasta que queden cocidos. Retirar y disponer en una fuente. Agregar la salsa de tomate, coronar con el queso y servir.

Nota

Es importante que la preparación esté bien amasada para que los ñoquis no se desarmen. Los ñoquis se pueden guardar en el freezer.

Quienes tengan interés de compartir sus secretos de cocina, recetas típicas o de tradición familiar con el resto de los lectores pueden hacerlo escribiendo a revistavocacion@gmail.com o vía correo a nuestra dirección Andes 1412 EP - esc.5

hakuna matata

Les vimos repentinamente al doblar con el pesado camión volcador en un recodo del camino. El rostro de mi chofer, un empleado civil de la ONU de etnia efe, se crispó inmediatamente tornándose en un semblante de terror y repugnancia.

– Hema – dijo entre dientes. La sola pronunciación de esa palabra me puso en alerta instantáneamente. Por aquellos días, los hema estaban bajo constante asedio de los lendu en aquellas convulsionadas tierras del Este del Congo. Esos choques, feroces, repentinos, y normalmente desfavorables para los hema, se habían hecho mucho más frecuentes tras el retiro de sus aliados del ejército ugandés de la zona, saldándose con unos cuantos cuerpos tendidos en las calles de Bunia.

– Hema – repitió, sin quitar la vista del numeroso grupo que bloqueaba la estrecha calzada, mientras bajaba hábilmente la marcha del camión – beaucoup de problèmes(1)

Sombríos rostros empezaron a aproximarse, vociferando amenazadoramente, mientras yo estimaba en esos segundos la distancia que nos separaba del último puesto del Batallón Uruguay que acabábamos de dejar atrás, tal

vez unos quinientos metros de sinuoso recorrido...de nada me serviría procurar una ayuda desde allí.

La brusca entrada de aire cálido del exterior me arrancó de esa idea... el chofer había abierto la ventanilla y comenzó a responder acaloradamente a esas imprecaciones enardecidas pronunciadas en lengua local. Pequeños arcos con flechas con punta de hojalata y lanzas se alzaban en dirección al amplio parabrisas vidriado del volcador. Más atrás, un hombre ya anciano se erigió como la autoridad que dirigía aquella turba furibunda. La peligrosidad de la situación crecía a cada segundo y la actitud del pequeño y esmirriado efe no hacía sino empeorar las cosas.

Entonces hizo lo impensable: sin bajar el tono de sus respuestas a los hema, que acompañaba con ese gesto universal de subir repetidamente el mentón, abrió súbitamente la puerta del camión. Yo intenté infructuosamente asirle de la camisa pero saltó a tierra. Bramido general. Pareció que aquel monstruo de muchas cabezas abría de pronto sus mandíbulas para tragarse a mi pequeño chofer. El anciano dio alguna orden y la multitud, incluyendo mujeres y niños tomaron piedras y las alzaron en sus manos.

No tenía opción, salté a mi vez desde la alta cabina del vehículo con mi pistola empuñada y lista. Apenas sentí que mis botas aterrizaban disparé tres o cuatro veces al suelo delante de mí. Los estampidos acallaron a la multitud inmediatamente y los ojos de los hema se volvieron inmediatamente hacia el anciano buscando una respuesta. Apunté directamente entonces en su dirección, decidido a disparar los demás cartuchos de mi único cargador. Me miró fijamente con su ceño fruncido al extremo; sus ojos despedían un fuego de chispas intensas de odio y frustración. Parecía que hasta los colmillos en el amuleto en su cuello se encendían febriles. La siguiente orden que saliera de su boca podría desencadenar una carnicería de final incierto.

En ese preciso instante, como agitada bruscamente por un viento malvado, la vegetación de la pequeña colina a las espaldas del grupo se estremeció, y algunas pequeñas piedras saltaron por los aires, al tiempo que el rugido de proyectiles en el aire nos paralizó a todos: los uruguayos, en el puesto, al escuchar mis disparos, se habían sentido atacados, y respondían con su ametralladora de mayor calibre. Yo comprendí enseguida la situación. El fortuito error de aquella tropa tensa venía inesperadamente en mi ayuda, pero...antes que dispararan más corto tomé mi radio y llamé apresuradamente al centro de operaciones tácticas. Una voz me respondió enseguida con tono impasible. No dispararon más. Volví a mirar en la dirección del jefe. Entonces, tras dos segundos interminables, bajé levemente el cañón de mi arma.

– Hakuna matata(2)... – dije en tono conciliador.

El viejo dijo algunas palabras sin dejar de mirarme, y entonces percibí que los músculos tensos de la muchedumbre se relajaban tranquilizadamente. El chofer retrocedió en reversa el camión y, girando, nos alejamos de ese lugar tan rápido como pudimos.

Apenas alcanzamos una distancia prudencial, y en el momento en que comenzaba yo a reprender a mi pequeño chofer por su actitud casi suicida, estalló en efusivos gestos de agradecimiento; detuvo el camión y me abrazó tendiéndose tanto como le fue posible en la ancha cabina. Incluso ya retornado al lugar del conductor, me impedía reprocharle con sus expresiones y gestos exagerados.

– Chiffe(3) Pum pum pum pum! – decía mientras me remedaba en mi gesto al hacer aquellos disparos.

Decidí ignorarlo y concentrarme en seguir buscando un lugar donde cargar material para reparar la pista del aeródromo. Urgía cubrir los numerosos baches en la noche, para que el incesante arribo de pertrechos pudiera continuar a la mañana siguiente. Las Fuerza Expedicionaria europea, a la que habían precedido el ejército francés y la legión extranjera llegaban en grandes “Hércules” y transportes británicos y canadienses.

Era ya de noche cuando regresé a la base junto a la que se hacinaban miles de IDP’s(4) en improvisados refugios de plástico y cartón. Necesitaba encontrar a Eric Ufoyuru, un profesor de secundaria que como tantos otros lo había abandonado todo huyendo de la violencia en la ciudad. Era un hombre culto de unos cuarenta años, de etnia hema, pero casado con una mujer lendu.

Le hallé en su pequeño refugio iluminado por una pequeña lámpara de luz incierta. Le pregunté por el mapa que le había encargado hacía varios días. Se zambulló entre sus pertenencias.



Las miembros de su familia se apretujaron aún más en el interior de la improvisada tienda para permitirle buscar. Regresó extendiéndome el bosquejo ya bastante avanzado. Mientras sostenía con una mano la lámpara señalaba con el índice y me explicaba breve y sabiamente los detalles de su obra, dibujada con lápices de colores sobre una hoja sencilla de papel. Había incluido todo cuanto yo le había solicitado: las poblaciones, la orografía, los cursos de agua, el trazado general y tramos más deteriorados de los caminos, particularmente en la ruta al lago Alberto. Con ese mapa esperaba yo suplir nuestras primeras necesidades cartográficas, en tanto la ONU nos había alertado de que seríamos empleados en la reconstrucción de la ruta Kasenyi-Bunia, por la que transitaría la logística del nuevo despliegue en Ituri, llegando desde la costa ugandesa en un ferry que pronto comenzaría a navegar por aquellas aguas.

– Eric, amigo – le dije – termina el mapa esta misma noche. Y agrégale qué etnia domina cada región hoy en día. Yo debo partir temprano en la mañana. Cuento contigo.

Al final de la jornada habíamos recibido órdenes de partir con nuestros rudimentarios medios de desminado hacia Bogoro, en el predio de cuya escuela habían encontrado algunas trampas con artefactos explosivos en un área destinada a albergar una nueva base de la Brigada Ituri que empezaba a conformarse. Una sección blindada de Bangladesh nos escoltaría hasta esa pequeña localidad.

La noche fue bastante agitada. Las milicias atacaron las posiciones de los franceses alrededor del aeropuerto mientras nosotros aún trabajábamos reparando su pista. Unos minutos después varios helicópteros “Gazelle” salieron en su persecución volando en completa oscuridad.

A la mañana, en la salida de la base me esperaba Eric, con su enorme sonrisa. Me dio este mapa, un verdadero tesoro documental que ahora comparto con el lector. Detuve mi vehículo y le abracé. Marchando en nuestra pequeña columna pronto dejaríamos atrás las pintorescas calles de Bunia, y tomando por el camino de Dele, iniciaríamos el ascenso a las montañas. Desde allí, ya cayendo la tarde, veríamos por primera vez el espejo magnífico de uno de los grandes Lagos africanos.

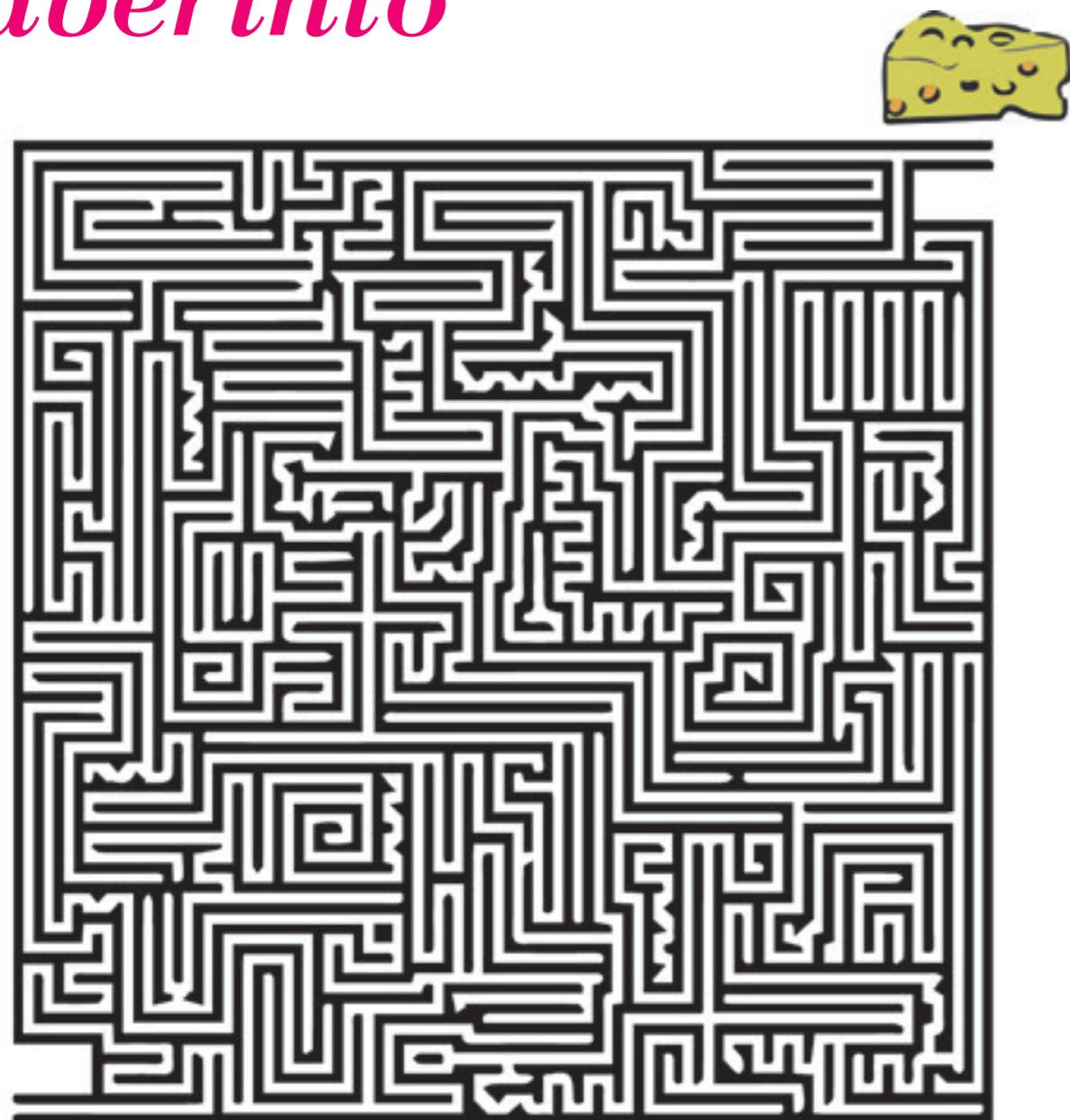
“CASCO AZUL DEL URUGUAY”

- (1) Expresión en francés muy común entre los congolese, equivalente a “muchos problemas”. N. del T.
- (2) En Swahili, expresión que puede ser traducida como “Sin problemas”, con frecuencia interpretada como “vive y sé feliz”. N. del T.
- (3) Palabra frecuentemente usada por los congolese, deformación del francés “Chief”, equivalente a “Jefe”. N. del T.
- (4) IDP’s: Sigla en inglés usada por el personal de Naciones Unidas. Fonéticamente: “aidipi”, corresponde a “Internal Displaced People”, desplazados internos del país. N. del T.



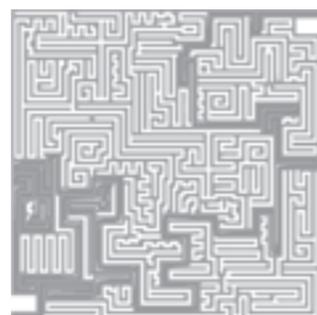
Entretenimiento

laberinto



Ayude al ratón a llegar al queso...

solución



Av. 8 de Octubre 2923
Montevideo - Uruguay
Teléfono: 2481 8080
WhatsApp: 2481 8080
consultas@sacec.com.uy
Atención al público:
lunes a viernes 10 a 17hs

Sociedad de Ahorro y Crédito Electoral Cooperativa

**PRODUCTO EXCLUSIVO PARA
RETIRADOS MILITARES**

CRÉDITO DE NÓMINA

Ley de Inclusión Financiera N° 19.210

Por ejemplo cada **\$ 10.000**
12 cuotas fijas de \$ 1.005

**AFÍLIESE A SU COOPERATIVA
SACEC SIEMPRE RESPONDE**

CUOTA SOCIAL: \$ 225 (75% Capital del Socio)

2481 8080

Avda. 8 de Octubre 2923 casi Jaime Cibils

BENEFICIOS

Primera cuota la abona entre los 30 y 60 días
No se cobran gastos de concesión o administración de préstamos
Vale Puesto \$ 5.000 por hasta 30 días SIN INTERESES

REQUISITOS DE INGRESO

Cédula de identidad vigente y en buen estado
Estar cobrando más del 35% del salario líquido legal
Exhibir últimos dos recibos de sueldo

OBSEQUIOS ANUALES

Canasta navideña. Inicio de clases
Sujeto a disponibilidad de stock

NUEVO CONVENIO!!!

Funcionarios activos DNSFFAA pueden operar con nosotros.



CORONAVIRUS

Y OTRAS ENFERMEDADES
INFECCIOSAS RESPIRATORIAS



Lávese las manos con agua y jabón cuando le sea posible. En caso contrario, use alcohol en gel.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.



Evite el contacto cercano con personas que tienen fiebre, tos u otros síntomas respiratorios.



Al toser o estornudar, cubra su boca y nariz con el pliegue del codo o con un pañuelo desechable.



Evite compartir artículos personales, tales como cubiertos, platos, vasos o botellas.



Mantenga los ambientes bien ventilados.



Si presenta cualquier tipo de sintomatología luego de realizar un viaje, consulte a su médico.

